

Descubre...

WellnessTM BY ORIFLAME



#RevoluciónWellness

UN NEGOCIO SALUDABLE

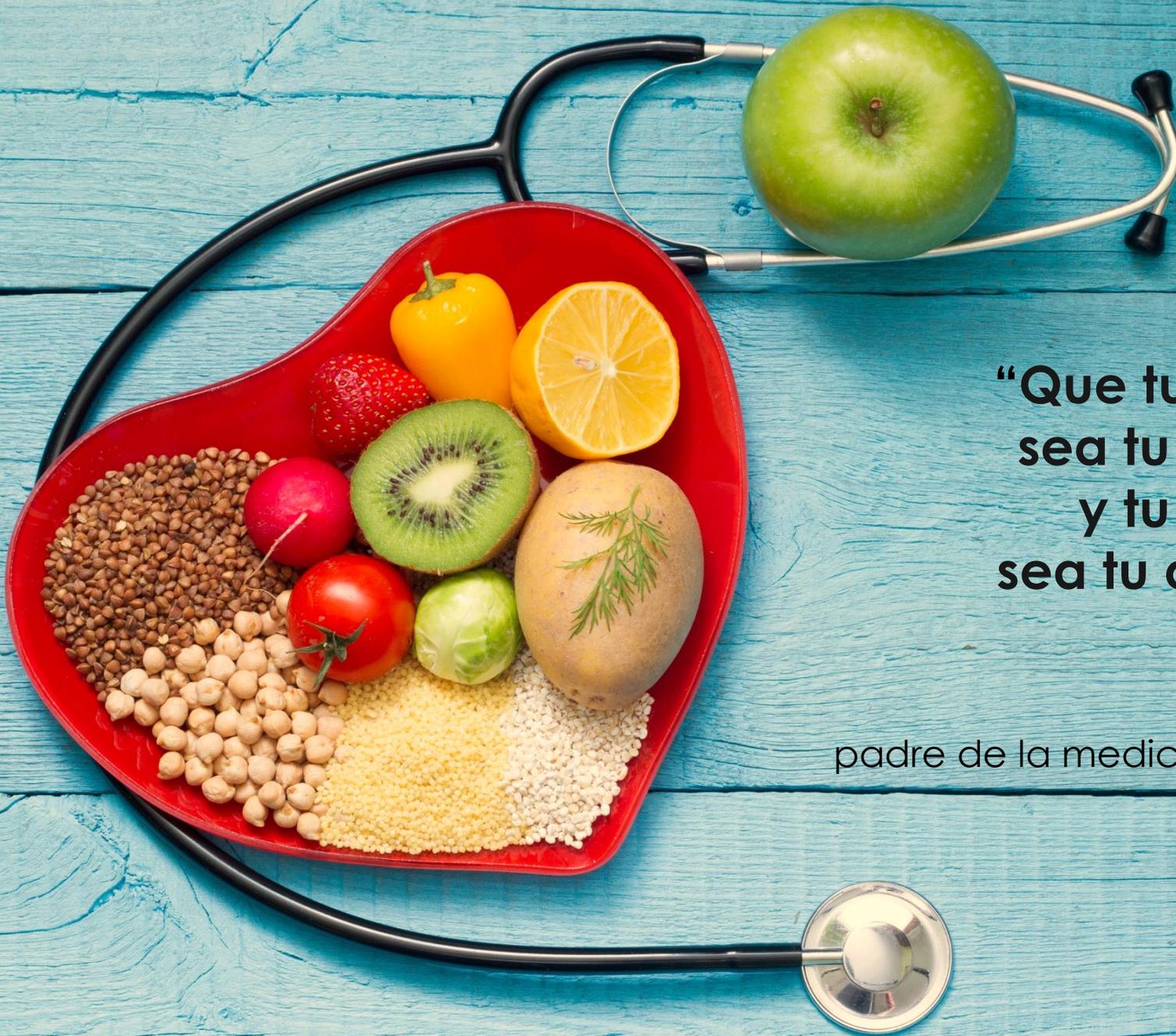
Te comparto, con mucho cariño, esta recopilación de testimonios de personas utilizando nuestra línea de WELLNESS, con resultados fantásticos.

Enséñale esto a tu médico, junto con la GUÍA WELLNESS de ORIFLAME, y que vea si es algo que tú también puedes tomar.

¡Espero que te sea de gran utilidad!



Gaby Molina



**“Que tu alimento
sea tu medicina
y tu medicina
sea tu alimento.”**

Hipócrates,
padre de la medicina moderna.

LÍNEA ÚNICA

CERTIFICACIONES INTERNACIONALES

La línea de productos Wellness está actualmente registrada en 39 países y en aumento.



ISO 9001



Рекомендовано
Национальной Ассоциацией
Диетологов и
Нутрициологов

MALTEADA NATURAL BALANCE



PROBADO

Se pierde peso cuando se toma de acuerdo al Roadmap™ de Wellness



REDUCE

El hambre y los antojos



AUMENTA

La energía y concentración



NUTRE

Alto en proteínas, fibra y Omega 3



NATURAL

Sabores e ingredientes naturales



NO CONTIENE

GMO (Organismos Genéticamente Modificados), gluten, colorantes ni conservadores



Lo que la hace ÚNICA

- ✓ Única con **3** fuentes de proteínas **animales y vegetales** .
- ✓ Solo **65 calorías** con bajo índice glicémico (**28 g/L**)
- ✓ Desarrollado por **científicos suecos** reconocidos a nivel mundial.
- ✓ **Sin** saborizantes ni colorantes artificiales.
- ✓ Comida y/o bocadillo **rápido y saludable**.
- ✓ Seguridad y eficacia **CERTIFICADA** y probada.
- ✓ Alimento totalmente **natural**.
- ✓ **Alto** contenido de Omega 3/6 y Fibra.

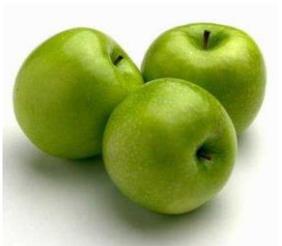
MALTEADA NATURAL BALANCE

Fórmula Patentada

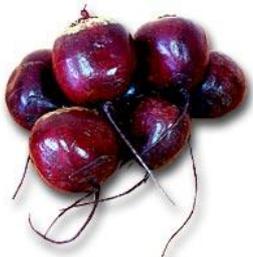
INSPIRADA EN LA LECHE MATERNA
8 años de investigación y estudios clínicos.



Rosa Mosqueta



Manzana



Fibra de Remolacha



Proteína
de Chícharos

Proteína de
suero de leche
(Whey protein)

Huevo Entero:

- Proteína
- Omega 3
- Omega 6
- Colina



Alain Mavon

Master y PhD en Bioquímica, director del instituto de investigación de la Piel Oriflame, Suecia.



Burcak Ulmer

Master en ciencias, mención en Nutrición, desarrolladora de Wellness by Oriflame.



Anke Klack

Master y PhD, Calidad y cuidado de la Piel y Director Técnico, Wellness by Oriflame.

Desarrollada en Igelösa, “Comunidad de la Ciencia de la Vida”

Creada por autoridades, en el ámbito de la salud y el bienestar, reconocidos a nivel mundial.

Las instalaciones de Igelösa incluyen una clínica y laboratorios autorizados y registrados, una cocina de investigación y habitaciones para invitados de sus pacientes.



Claude Marcus

MD y PhD en Pediatría Especialista en endocrinología pediátrica, Jefe de ciencias en el Centro Nacional de Obesidad Juvenil en Suecia



Elisabet Nordstrom

Master Nutricionista y PhD en endocrinología y metabolismo. Publicaciones de fisiología de células grasas, genes y pérdida de peso.



Ake Lignell

PhD, Promotor, Gerente y Desarrollador del método de producción de astaxantina, Estocolmo Suecia.

STIG STEEN

Doctor en Medicina, PhD Departamento de Cirugía Cardiororácica Hospital Universitario Lund, Suecia. Fundador de Igelösa.

Más de 10 años dedicado a conducir investigaciones sobre la nutrición y el estilo de vida, las cuales están enfocadas a desarrollar programas efectivos y productos para la prevención y el tratamiento de enfermedades causadas por estilos de vida poco saludables como: enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad.



Tu éxito
NUESTRA MISIÓN



Nació: 07/02/1948

Desarrollador de la Fórmula Patentada de Malteada Natural Balance, Miembro del Consejo de Asesoría Científica de Oriflame MD, PhD del departamento de Cirugía Cardiorácica del Hospital Universitario Lund, Suecia.

Stig Steen es profesor de cirugía cardiorácica y una de las principales autoridades del mundo en trasplante de corazón, pulmones y resucitación. Es fundador de Igelösa (1998), la "Comunidad de la Vida", un Centro de Investigación con clínica, laboratorios y equipos de última generación, en donde se considera la nutrición como base fundamental de la buena salud.



Especializaciones:

- Grado de médico cirujano, 1974
- Cirugía general, 1981
- Cirugía cardiorácica, 1988
- Profesor adjunto de cirugía, Universidad de Lund, 1987
- Profesor de cirugía cardiorácica, Universidad de Lund, 1997
- Profesor honorario, Xiang Xiang Medical University

Inventiones:

- Gran Premio a la Innovación Región Skane, por el aparato de compresión cardiaco mecánico LUCAS 2006, vendido mundialmente por Medtronic, la mayor compañía de tecnología médica en el mundo (www.jolife.com)
- STEEN Solution TM para reacondicionar pulmones para trasplante ex vivo (www.vitrolife.com)
- Desarrollador de la Malteada Natural Balance, distribuida por Wellness by Oriflame.

Su cita favorita es:

- "Cura algunas veces, trata a menudo y reconforta siempre" Stig Steen.

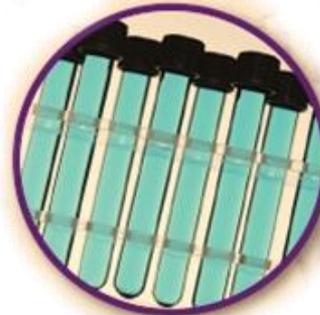
Publicaciones:

- Primer trasplante de pulmones de donante a corazón parado luego de una evaluación ex vivo y reacondicionamiento 2000 (Lancet 2001)
- Estudio de la fisiología del corazón luego de un ataque cardiaco (Resucitación 2002; 2003; 2004).
- El Consejo de Resucitación Europeo (ERC) modificó las pautas internacionales de tratamiento ambulatorio del ataque cardiaco, 2002.
- Primer trasplante de pulmones rechazados, evaluados y reacondicionados ex vivo antes de ser exitosamente trasplantados en un paciente de 70 años en 2005 (Ann Thorac Surg 2007).

MALTEADA NATURAL BALANCE

Datos Relevantes

- Desarrollada entre Igelösa y el Hospital Universitario de Lund, Suecia.
- Con más de 8 años de investigación y estudios clínicos hechos por científicos internacionalmente reconocidos .
- Stig Steen desarrolló la fórmula para mejorar la condición nutricional de sus pacientes enfermos de EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) para quienes sólo había 3 opciones:
 1. Entrar a coma o morir por EPOC
 2. Morir en quirófano o en recuperación.
 3. Nutrirse para recibir el trasplante.



Malteada Natural Balance es nutrición óptima:

- ✓ Alta en proteína
- ✓ Baja en carbohidratos
- ✓ Bajo índice glicémico
- ✓ Balance perfecto de ácidos grasos esenciales
- ✓ Bajísima en calorías

WELLNESS PACK

Principales Beneficios



PIEL

- Mejora hidratación y elasticidad
- Reduce el daño de la radiación UV y las arrugas



MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

- Mejoran la resistencia y la fuerza
- Disminuyen la inflamación y el dolor muscular



SISTEMA INMUNE

- Mejora las defensas
- Reduce la inflamación



VISION

- Mejora la protección UV
- Menos ojos cansados



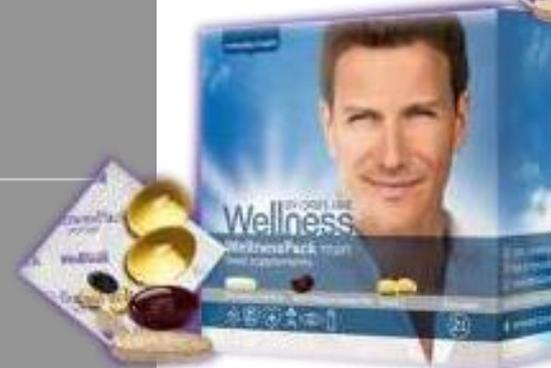
CORAZÓN

- Mejora la salud cardiovascular y los niveles de colesterol



VITALIDAD

- Reduce el cansancio y la fatiga



WELLNESS PACK Contenido:

21 PRÁCTICOS SOBRES, PARA USO DIARIO

1 Tableta de Vitaminas & Minerales

- Contiene el 100% de las vitaminas y minerales recomendadas por la Unión Europea.
- Responde a las necesidades específicas del hombre o de la mujer.
- Los ingredientes son 100% de fuentes naturales y orgánicas.
- Libres de Organismos Genéticamente Modificados (GMO).
- Alto porcentaje de absorción.
- Calidad farmacéutica (certificación GMP).

2 cápsulas de Omega 3

- Aceite puro, natural y protegido contra la oxidación.
- Método de extracción: destilación molecular.
- Bioquímicamente disponible para ser aprovechado al 100%
- Calidad farmacéutica (certificación GMP).
- Proviene de peces pequeños (arenque y sardina) con niveles naturalmente altos de DHA y EPA y libres de metales pesados y otros contaminantes.
- Libres de organismos genéticamente modificados (GMO).

1 cápsula de Complejo de belleza Sueco

- Contiene Astaxantina (el antioxidante más poderoso conocido) y Arándanos (fuente natural de vitamina C, fibra y antocianidina)



WELLNESS PACK Vitaminas & Minerales

¿Qué contienen las **vitaminas y minerales para hombre** y las **vitaminas y minerales para mujer**, y cómo se comparan con la Dosis Diaria Recomendada?



CONTENIDO NUTRICIONAL

Ingredientes	Cantidad por tableta	% DDR UE 2008	Cantidad por tableta	% DDR UE 2008
Beta caroteno	1.6 mg	100%	1.4 mg	87.5%
Vitamina D	5 mcg	100%	5 mcg	100%
Vitamina B1 (tiamina)	1.1 mg	100%	1.1 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%	12 mg	100%
Vitamina B2 (riboflavina)	1.4 mg	100%	1.4 mg	100%
Vitamina B3 (niacina)	16 mg	100%	16 mg	100%
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	6 mg	100%	6 mg	100%
Vitamina B6 (piridoxina)	1.4 mg	100%	1.4 mg	100%
Vitamina B9 (ácido fólico)	200 mcg	100%	200 mcg	100%
Vitamina B12 (cobalamina)	2.5 mcg	100%	2.5 mcg	100%
Vitamina C	80 mg	100%	80 mg	100%
Biotina	50 mcg	100%	50 mcg	100%
Calcio	150 mg	19%	135 mg	22%
Magnesio	100 mg	27%	75 mg	20%
Manganeso	2 mg	100%	2 mg	100%
Yodo	150 mcg	100%	150 mcg	100%
Cobre	1 mg	100%	1 mg	100%
Hierro	7 mg	50%	14 mg	100%
Zinc	10 mg	100%	7 mg	70%
Selenio	55 mcg	100%	40 mcg	73%
Molibdeno	50 mcg	100%	50 mcg	100%
Cromo	30 mcg	75%	30 mcg	75%

%DDR = Dosis diaria recomendada por la Unión Europea 2008

¿POR QUÉ SUPLEMENTAR?

Cambios Nutricionales en los Alimentos 1975-2010

(por 100 gramos de porción cruda)

Comida	Micro-Nutrientes	1975	1996	2010	Cambio 1975-2010
Brócoli	Calcio	103 mg	48 mg	47 mg	Bajó 54.4%
	Hierro	1.1 mg	0.88 mg	0.73 mg	Bajó 33.6%
	Vitamina A	2,500 IU	1,542 IU	623 IU	Bajó 75.1%
	Vitamina C	113 mg	93.2 mg	89.2 mg	Bajó 21.1%
Kale	Calcio	179 mg	135 mg	135 mg	Bajó 24.6%
	Hierro	2.2 mg	1.7 mg	1.7 mg	Bajó 22.7%
Limón	Calcio	61 mg	26 mg	26 mg	Bajó 57.4%
	Vitamina C	77 mg	53 mg	53 mg	Bajó 31.2%
Plátano	Fósforo	42 mg	20 mg	22 mg	Bajó 47.6%
	Hierro	0.7 mg	0.31 mg	0.26 mg	Bajó 62.9%
Fresa	Vitamina A	60 IU	27 IU	12 IU	Bajó 80%

Basado en la base de datos de nutrientes de la USDA

Causas: tierra empobrecida, contaminación ambiental, crecimiento acelerado, almacenamiento de largo plazo y transporte de largas distancias.



WELLNESS PACK

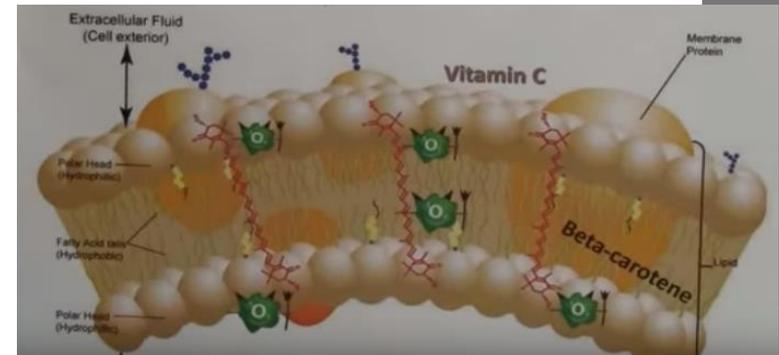
Astaxantina:

La Astaxantina es un **pigmento rojizo que pertenece a la familia de los carotenoides. Se encuentra de manera natural en ciertas algas** y es la causante del color rojo o rosado en el salmón, la trucha, la langosta, el camarón y otros crustáceos.

Es uno de los **nutrientes liposolubles naturales ANTIINFLAMATORIOS** más poderosos del mundo. Probado como un remedio muy efectivo en todo tipo de dolor muscular y de articulaciones.

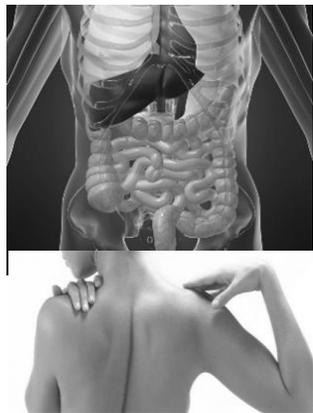
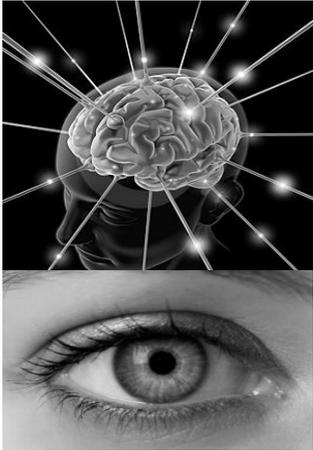
Es capaz de cruzar la barrera de la sangre al cerebro para proteger al cerebro, al sistema nervioso, la retina y proteger a los ojos

- ✓ Por su estructura molecular única, **PROTEGE Y FORTALECE** ambas membranas celulares.
- ✓ Es totalmente absorbido y transportado a **TODOS LOS TEJIDOS** del cuerpo.
- ✓ Reduce los **DAÑOS POR RAYOS UV**
- ✓ Aumenta la **RESISTENCIA MUSCULAR**



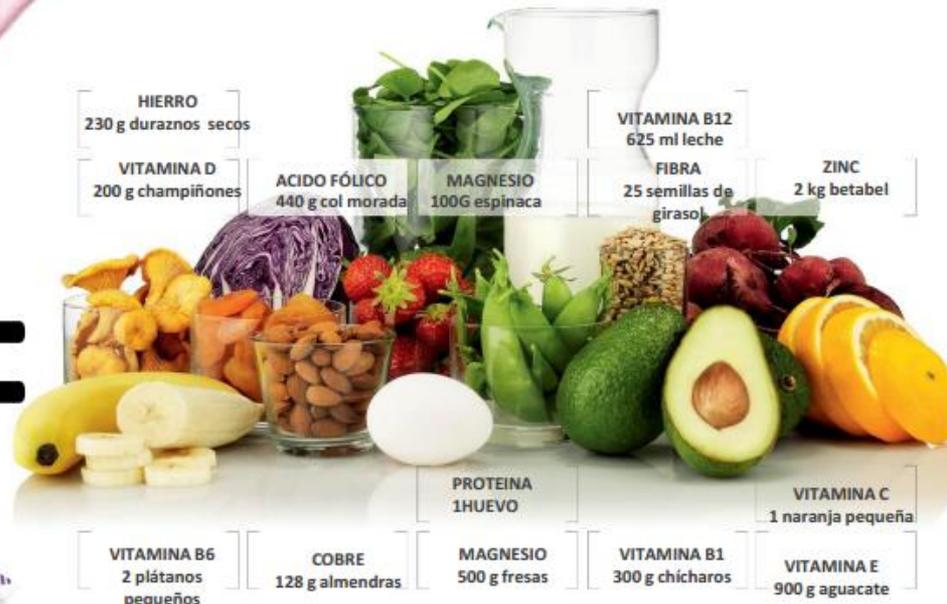
La Astaxantina es un antioxidante **ÚNICO en el mundo** ya que puede manejar muchos **tipos de radicales libres al mismo tiempo y no convertirse** en radical libre en el proceso.

- ✓ 100 veces más potente que la Vitamina E



WELLNESS PACK + MALTEADA

Equivale a:



ASTAXANTINA Y OMEGA 3
como en 200 gr de salmón



WELLNESS PACK + BATIDO NATURAL BALANCE

RESUMEN DE LO QUE OBTENDRÁS:

- ✓ **Nutrición completa** (balance perfecto entre proteínas, carbohidratos, fibra, vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales y antioxidantes).
- ✓ **Apto para diabéticos** (Índice Glicémico de 28) **Baja la ansiedad** por el azúcar.
- ✓ **Te dará energía**, vitalidad, concentración y enfoque. Aprenderás mejor!
- ✓ **Ingredientes** y sabores **100% naturales**. Sin conservadores.
- ✓ **Sin Gluten** ni Organismos Genéticamente Modificados (GMO)
- ✓ **Reduce los antojos** y tus porciones de comida serán menores.
- ✓ **Mejorará tu salud**, podrás perder peso de manera saludable y sin rebote.
- ✓ Aumentará tu **resistencia y fuerza muscular**.
- ✓ **Fortalecerá tu Sistema Inmune**, te enfermaras menos!
- ✓ Mejorará **la salud cardiovascular** ♥ y los niveles de colesterol.
- ✓ **Disminuirá** la inflamación, el dolor muscular y de articulaciones.
- ✓ Piel más hidratada, elástica, **menos arrugas** y + protegida de los rayos UV.
- ✓ **Fórmula Patentada**, pruebas clínicas, Certificaciones Internacionales (GMP, ISO, IFS, HACCP) Creadas en Igelösa, Suecia.

TESTIMONIOS DE BENEFICIOS

- Ansiedad
- Alergias
- Alopecia
- Anemia
- Asma
- Autismo
- Bienestar
- Calambres
- Cáncer
- Ciática
- Codo de tenista
- Colitis
- Columna
- Comportamiento
- Crecimiento
- Densidad Ósea
- Depresión
- Dermatitis
- Diabetes
- Dolor
- Ejercicio
- Energía
- Epilepsia
- Epistaxis
- Estilo de vida
- Farmacodependencia
- Fertilidad
- Fibromialgia
- Hipertensión
- Hipotiroidismo
- Lupus
- Omega 3
- Osteomielitis
- Parálisis cerebral
- Prader Willie
- Quemaduras
- Rosácea
- Reflujo
- Sistema digestivo
- Sobrepeso
- Tourette
- Várices
- Virilidad
- Vista
- Wellness vs. Ensure



Gabriela Molina

July 18 at 7:47am · Tijuana · 🌐 📌

¿Por ansiedad de muerdes las uñas? Es un hábito que normalmente se adquiere desde cuando uno es muy pequeño... ¡y por lo tanto es súper difícil de quitar! Paulina Varela Orta nos comparte su historia:

"Jamaaaaás había tenido mis uñas así 😞👉! desde chiquita tenía la mala maña de morderlas... Les cuento, empecé a tomar 6 cápsulas de omega, siempre había tomado las 2 del Wellnesspack pero aumenté la dosis y claro que adiós a esa ansiedad fea. Muy fuertes y bellas que me crecieron, tengo 2 meses aproximadamente tomando esta dosis."

¡Gracias Paulina por tener el valor de compartir tu testimonio!

#Revoucionwellness

ANSIEDAD





Gabriela Molina added 4 new photos.

July 2 at 8:38pm · Tijuana · 🌐 ▼

Hoy otro médico veterinario nos cuenta su propio testimonio con el uso de los productos Wellness. Armando Palacios Angola es alérgico a los gatos y a muchas razas de perros, ¿te imaginas ser veterinario y tener este problema qué complicación? Aquí en sus propias palabras nos cuenta su historia:

"MI PROPIO TESTIMONIO: AHORA ME SIENTO MUY BIEN !!

No es ningún secreto que padezco de un severo problema de alergia relacionada con mi profesión, varias razas de perros y todos los gatos me causan asma y una hiperreacción cutánea pruriginosa. Pongo de testigo a mi Médico y mentor de mis avances en alergología veterinaria, el Dr. Joaquin Esquer Flores quien me ha ayudado en este caso crónico y en incremento, por el constante contacto con mis pacientes. En varias ocasiones he pensado en dejar la práctica. La labor de mi médico ha sido muy efectiva pero no lo suficiente, mi insistente contacto con el alérgeno había sido mas fuerte que todo tratamiento.

Pero como dice Juan Gabriel..hasta que..te conocí....

Llegó justo a tiempo a mi vida el Wellness Pack, esta combinación de un multivitamínico, Astaxantina y Omega 3.

Me tomo la dosis recomendada todas las mañanas y en las noches una cápsula adicional de Omega 3 y una de Astaxantina.

Hace dos meses comencé el tratamiento y ya no ha vuelto a salir ninguna roncha más en mi piel, apenas una comezón ligera cuando estoy en contacto directo con los pacientes felinos.

Estoy consciente de que científicamente han sido inconsistentes y de resultados variables los estudios relacionados con la inclusión de Omega 3 en la dieta, y resolución de alergias cutáneas, tanto en humanos como en animales, pero, a mí me resultó.

El consumo de Omega 3 con Astaxantina, me ha dado enorme satisfacción porque ahora puedo seguir atendiendo a mis pacientes de forma segura para mi salud."

ALERGIAS



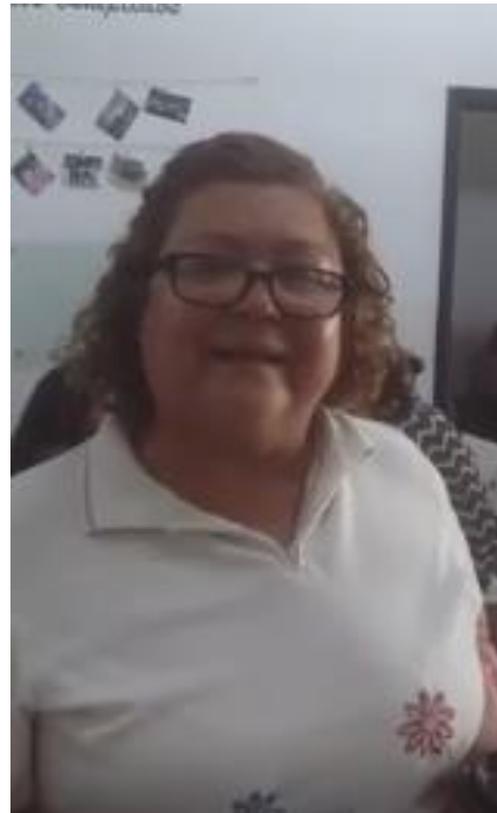


Gabriela Molina

June 2 at 12:19pm · 🌐 ▼

ALERGIAS

Te presento a Isabel Rojas. Ella me cuenta que antes no salía de la cama, deprimida. Además es alérgica a muchísimas cosas y se la vivía en hospitales. Tiene 5 meses tomándose la malteada Natural Balance y el Wellnesspack y nos cuenta que ya salió de su cama y no ha vuelto a dar al hospital!!!





Gabriela Molina

May 7 at 3:59pm · Tijuana · 🌐 ▼

Este testimonio sí me impactó! Esta guapísima colega, [Korina De Luján](#), me comparte lo siguiente y te muestro las fotos para que veas el problemón que tenía:

"Hola Gaby tengo un testimonio del Wellnesspack Mujer y el Natural Balance Shake, combinado con el Tónico Hair X.

Tuve ALOPECIA AREATA SEVERA en casi todo el cuero cabelludo, creía que me iba a quedar calva, ¡hasta andaba preguntando por pelucas! Ahora mi cabello esta saliendo con fuerza, tengo fotos de antes y después no se si quieras que te lo comparta como testimonio, ¡saludos!"

¡Claro que queremos conocer tu historia Korina! Nunca sabes quién puede beneficiarse con tus resultados, ¡muchas gracias por la confianza y por compartimos tus fotos!

#RevoluciónWellness



Gabriela Molina added 2 new photos.

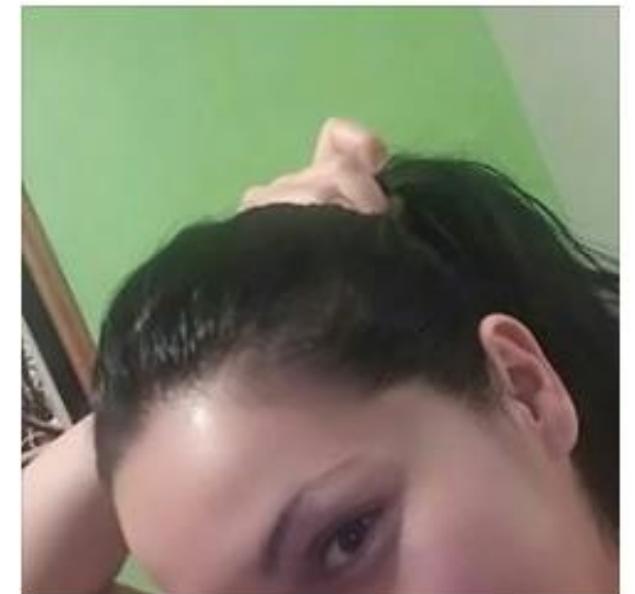
22 hrs · 🌐 ▼

¿Se acuerdan de la historia de [Korina De Luján](#) y su alopecia areata que publicamos hace más de un mes? ¡Hoy nos comparte una foto reciente donde nos platica que ya hasta de colita de caballo se puede peinar! ¡Que vivan el Wellnesspack y el Natural Balance Shake!

#RevoluciónWellness



ALOPECIA



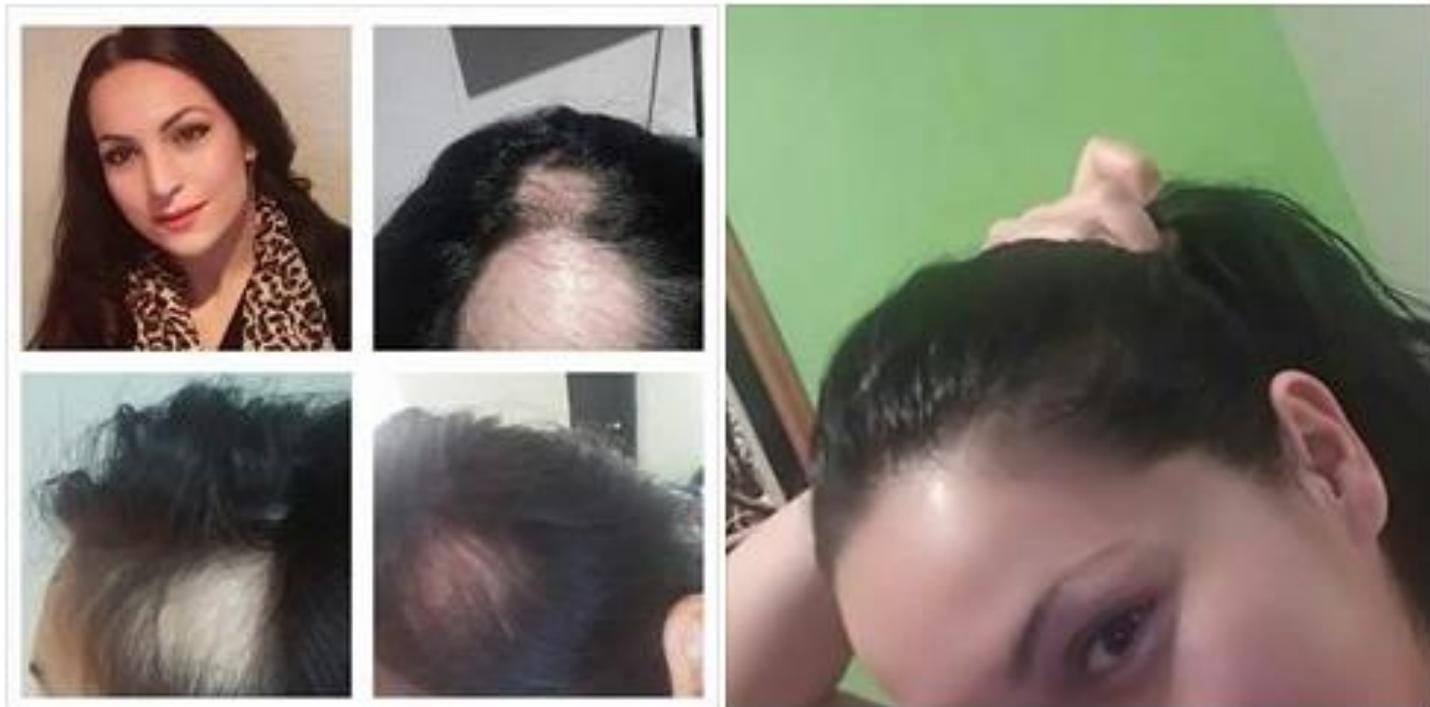


Gabriela Molina added 2 new photos.

22 hrs · 🌐 ▼

¿Se acuerdan de la historia de Korina De Luján y su alopecia areata que publicamos hace más de un mes? ¡Hoy nos comparte una foto reciente donde nos platica que ya hasta de colita de caballo se puede peinar! ¡Que vivan el Wellnesspack y el Natural Balance Shake!

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

Just now · Tijuana · 🌐 📍

Si conoces a alguien padeciendo de ANEMIA, el hierro contenido en nuestro multivitamínico esta acompañado de las vitaminas necesarias para su absorción, cosa que no hacen muchísimas tabletas de vitaminas y minerales del mercado. El primer testimonio que tuvimos al respecto, fue de Adriana Millanes Salas.

Ella entró a Oriflame en abril del 2014 y comenzó a tomarse la Malteada Natural Balance junto con el Wellnesspack para mujeres. Yo no la conocía ni sabía acerca de sus problemas de salud, pero resulta que Adriana tenía una severa anemia, con niveles de HEMOGLOBINA en 6 y además tenía ya condición de PREDIABETES con niveles de azúcar en ayunas de 170. Llevaba más de un año intentando elevar sus niveles de hierro en la sangre por medio de dietas con nutrióloga, y además tuvo algunas inyecciones de hierro, pero nos cuenta que no lograba mejorar su condición, ¡que ya estaba harta de las lentejas y de los frijoles!

Durante cuatro meses tomó los suplementos de Oriflame, y un día nos anunció que estaba muy contenta: sus análisis de laboratorio recién hechos, le indicaban que su hemoglobina había llegado a 12 y que su azúcar se había bajado a 110. Ella estaba sumamente agradecida con Oriflame, pues sabía que había estado a punto de la leucemia, padecimiento que ya se había llevado a un familiar cercano. Fue la primera vez que yo escuché de un socio mío, resultados tan espectaculares. ¡Es en ese momento que nos damos cuenta, de la verdadera maravilla que teníamos en nuestras manos!

#RevoluciónWellness

ANEMIA



ANEMIA



Laura Elena Torres Guerra

March 16 near Piedras Negras · 🌐

Les comparto: Hace unos meses tenían que operar a mi mamá y no podían hacerlo porque estaba muy baja de glóbulos rojos tenía una fuerte anemia, Mi papá que es médico empezó a inyectarle hierro, tomaba pastillas, comía acelgas, lentejas en fin, no pudimos levantarle los glóbulos y así tuvieron que operarla le pedi a mi papa que me dejara darle las malteadas nutricionales que hizo el Dr. Stig Steen y su dosis de vitaminas, omega 3 y astaxantina Que es el mejor antioxidante (el quería darle ensure) gracias a Dios accedió. Operaron a mi mamá y hoy que se hizo un análisis de rutina cual fue la sorpresa: salió mejor que nunca en los análisis, lo que no pudimos lograr con medicamentos lo logramos con wellness by ORIFLAME por supuesto hoy mi papá también empezó a tomarlo!!! **SUPER RECOMENDADO PARA TU BIENESTAR, NO ESPERES A ESTAR ENFERMO PARA CUIDARTE, empieza ya!!! Sentirse bien y verse bien!!** — with Carolina Soto, Leticia Cordova, Flor C Lerma Palma and 38 others.

NOMBRE: MARIA ELENA G. DE TORRES		FEC: Mar	
DR: Martin Torres			
BIOMETRIA HEMATICA			
ERITROCITOS	4,600,000	CMHC	33
HEMOGLOBINA	13.4	PLAQUETAS	25
HEMATOCRITO	41	RETICULOCITOS	1.
V.G.M	89	SED. GLOB	25
LEUCOCITOS	5,000		
FORMULA DIFERENCIAL		HEMOGRAM	
NEUTROFILOS	73	MILOCITOS	0
MONOCITOS	0		

NOMBRE: MARIA ELENA GUERRA DE TORRE			
DR: Martin Torres			
BIOMETRIA HEMATIC			
ERITROCITOS	4,100,000	CMHC	
HEMOGLOBINA	11.0	PLAQUETAS	
HEMATOCRITO	36	RETICULOCITO	
V.G.M	88	SED. GLOB	
LEUCOCITOS	4,000		
FORMULA DIFERENCIAL		HEMO	

SISTEMA DESAYUNO
BY ORIFLAME
Wellness





Gabriela Molina

May 23 at 9:55pm · Tijuana · 🌐 ▼

De esos testimonios de Wellness que me encantan: ¡rápidos y contundentes! ¿conoces a alguien que tenga ANEMIA y de plano no se le quita? Tenemos muchas historias de éxito como esta...

"Les comparto, de traer en 8.3 mi hemoglobina (anemia) el jueves y empecé a tomar ese mismo día el WellnessPack Woman, hoy me la vuelvo a checar y me subió a 9.8, ¡y me siento mucho mejor!"

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

15 hrs · 🌐 ▼

Si tú tienes hijos con asma o bronquitis asmática, ¡ya no la pienses! Platica con tu pediatra del OMEGA 3 para que se lo des a tus pequeños, aquí Aide Alvarez nos comparte otro testimonio:

"Gracias Gabriela Molina por estos testimonios, a mi niña desde los 6 meses le empezaron a hacer nebulizaciones, el año pasado estuvo internada dos veces y sólo tiene dos años. De enero para acá, le he dado OMEGA 3 gracias a tus publicaciones, ¡y lleva 6 meses sin que la nebulicen! Hace una semana, el alergólogo me dijo que va muy bien, le comenté que le estaba dando omega, que me habían dicho que le ayuda a fortalecer las vías respiratorias y me dijo que se lo siguiera dando."

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

April 27 · Tijuana · 🌐 ▼

Algo que me encanta de Oriflame, es que haces amigos por toodo el mundo y que gracias las redes sociales, es muy fácil seguir conectado entre viaje internacional y viaje internacional. Ayer que platicué el testimonio del OMEGA 3 y el ASMA, Diana Petrut desde RUMANIA, nos comparte el siguiente:

"¡Wow, que interesante! Me encantan tus posts Gaby, ¡cada día aprendo mas de Wellness de ti! Pues yo tambien tengo un testimonio. Padezco de asma desde los 7-8 meses y también tome todos esos medicamentos que mencionaste, además de otros. Hice muchos tratamientos, pero ya saben que los doctores dicen que el asma nunca se cura, solo lo puedes controlar. Bueno, desde hace un año estoy tomando el Wellness Pack cada día, y también la Malteada de vez en cuando, sin tener una dieta estricta o algo así. He notado que en este año no tuve ninguna crisis de asma, algo que nunca sucedió antes, tenía al menos una cada año. Antes no sabía que el Wellness Pack me podía ayudar, pero ahora ya entiendo por qué, ¡y sí lo recomiendo para todos!"

#RevoluciónWellness

Gracias Diana por compartir!!!!



ASMA





Gabriela Molina

April 26 · Tijuana · 🌐 ▼

Y bueno, algo que me pega muuuy de cerca, es cuando escucho de historias de asma o bronquitis asmática en los niños, pues eso padeció mi hijo mayor por culpa de su pediatra (laaarga historia), a partir de los 7 meses...cada mes iba yo a que lo atendieran por que se le cerraban los bronquios, le mandaban antibiótico y lo nebulizaban 1 semana entera cada 6 horas, con ventolín, salbutamol y pulmicort (o sea CORTISONA desde bebé). Yo no conocía otra manera de tratarlo y la verdad me queda claro que para el pediatra era yo una clienta muuuuy rentable. A los 2 años y medio decidí probar la maravillosa homeopatía y santo remedio, nunca más tuvo crisis asmáticas mi hijo y nunca más tomó un antibiótico (ya tiene 12 años). Sin embargo, ahora me entero de un testimonio tras otro, donde me cuentan que gracias a darles OMEGA 3 a sus pequeños, los ataques de asma y las bronquitis asmáticas, desaparecieron de sus vidas, aquí te comparto el de [Erica Hernandez](#):

" Mi testimonio es gracias a el Omega y la Malteada. Mi hija dejó de padecer problemas de bronquios y ya no toma para nada medicamentos para su alergia. La verdad nunca faltan sus Omegas en casa."

Yo sé lo que se angustia uno cuando sus hijos no pueden respirar, te sientes morir. ¿Tienes hijos que lo padecen también? ¡Prueba dándoles el omega 3 de la mejor calidad del mundo! Ellos estarán más sanos, y tu vivirás más tranquil@.

#RevoluciónWellness



ASMA





Gabriela Molina

April 26 · Tijuana · 🌐 ▼

Hoy me preguntaban si tenía algún testimonio de autismo y el Omega 3, y recordé que Claudia Parker que desde Alaska hace su negocio de Oriflame, un día compartió algo al respecto pues ella tiene un niño autista. Esto es lo que me respondió hoy en la mañana que le pregunte:

"Hola Gaby. Sí tengo el testimonio de que mi pequeño hijo desde los 7 años, comenzó a tomar Omega 3 y noté que estaba más interesado en utilizar su voz, aunque fuera repitiendo lo que decíamos. Me dio mucho gusto cuando su terapeuta de lenguaje, me hizo la misma observación, a una semana de que las empezó a tomar.

Para mi hijo, tomar Omega 3 ha incrementado su deseo de utilizar palabras y de salir de su habitación, conviviendo más con su hermanito y el con resto de la familia. Hoy mi hijo ya tiene 9 años y ya hasta aprendió a leer."

Gracias Claudia, de corazón deseo que tu testimonio, sea de ayuda para otras familias que tienen a un niño autista en su hogar.

#RevoluciónWellness



CALAMBRES



Gabriela Molina

June 10 at 7:43am · 🌐 ▼

Sandy de Hernández nos comparte un testimonio de DIABETES y CALAMBRES de Nidia Medina, una socia de su equipo:

"Hoy comparto con ustedes que mi suegra, mujer diabética de 67 años, está consumiendo MALTEADA y WELLNESSPACK y no ha vuelto a tener calambres (le daban diario) y eso que le habían recetado infinidad de medicamentos que nunca le funcionaron para eso. Además ya no tiene sueño a medio día y su cansancio crónico desapareció. Gracias a Sandy por invitarme a esto que es maravilloso, gracias a Dios por esta nueva oportunidad. Quiero gritarle al mundooo que hemos encontrado algo increíble para la salud de todas nuestras familias."

#RevoluciónWellness

👍 Like 💬 Comment ➦ Share





Gabriela Molina

15 hrs · 🌐 ▼

Habíamos tocado el tema de la ASTAXANTINA y el estudio con resultados positivos que se hizo con ella y el CÁNCER DE PÁNCREAS. Hoy nos comparten un gran testimonio.

TESTIMONIO DE VIRIDIANA HERNÁNDEZ ALONSO DE 32 AÑOS, MAMA DE 2 NIÑOS, ELLA ES DE SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.

"El 22 de Marzo de 2014, recibí la noticia de parte de mi médico de la ALTA de CANCER DE PÁNCREAS, pero no sin que antes me mencionaran que quedaría en remisión.

Mi médico me dijo que quedaría sólo con el 50 % de mi pancreas funcionando, y que cuidándome recuperaría 25 % más. HOY 8 de Junio de 2016, recibí una gran NOTICIA, después de todos los estudios de revision, resulta que no solo recuperé 25%, sino que el 100% de mi pancreas funciona muy bien.

No puedo borrar de mi mente la reacción del medico.

Al preguntarme acerca de qué estaba tomando, solo le contesté que productos de belleza sueca que contienen AXTANSANTINA.

El médico dice que esa es la única explicación del porqué mi páncreas se RECUPERÓ después de 22 quimios y 3 radios durante 4 años 😊.

Solo me dijo, Dios te quiere mucho Viridiana 🙏"

Ella consume el WELLNESSPACK y la AXTANSANTINA desde que se inscribió a Oriflame hace 4 meses 🙏🙏🙏.

Es una socia de la RED de Vero Juárez, LIDER ORO SENIOR en CHIAPAS.

CÁNCER





Gabriela Molina

June 3 at 4:56pm · 🌐 ▼

¡Muy contenta porque una de las personas cercanas con cáncer de páncreas, va a poderse tomar la ASTAXANTINA Y EL OMEGA 3 como parte de su tratamiento!

Sabiendo que ella tiene un hijo médico, me dirigí a él directamente con la información que hemos estado compartiendo de estos suplementos y el CÁNCER DE PÁNCREAS. Lo leyó todo y me dijo: "Parece interesante, el artículo dice que puede ser que sea muy útil, aunque también aclara que no hay nada comprobado. Pero lo importante que dice, es que no tiene efectos adversos, así que mal no puede hacer." Y hoy me entrego de que le autorizó a su mamá que se lo tomara.

¡Ahora a esperar que le ayude a sentirse mejor durante sus tratamientos de quimioterapia como ya ha pasado con otras socias en ese mismo proceso!

#RevoluciónWellness

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍❤️ Evelia Orozco Picazo, Pitis Aguilar and 180 others

147 shares

View 3 more comments



Lydya Corderos Antes a mí se me olvidaban mucho las cosas , no retenía ni las cosas importantes que tenía que hacer y me justificaba de que el ritmo de vida rápida, el trabajo, la casa etc y llevo cuatro meses tomando omega , y mis malteadas y mi esposo sin saber que las tomo me dijo LYDYA me sorprendes 🤝 (esto porque ya no se me pasa nada) 🤝

Unlike · Reply · 👍 2 · June 3 at 9:43pm



Irela Guadalupe Alvarez Gomez Hola Gaby, en mi red tengo una socia que después de las quimioterapias su Dr. le sugirió tomará vitaminas y antioxidantes y desde que conoció los productos de Oriflame los compartió con su Dr. y le confirmó que estaba perfecto que se tomará la dosis del wellness pack, pues el sabe de antemano que es de excelente calidad.

Unlike · Reply · 👍 2 · June 3 at 10:33pm

CÁNCER

BY ORIFLAME
Wellness
Omega 3, corazón, articulaciones y piel saludables



BY ORIFLAME
Wellness





Gabriela Molina

Yesterday at 8:55am · 👤 ▼

¡Me encantan las historias que involucran niños! Me parte el alma saber que tan pequeños tienen que pasar por pruebas tan duras. Escuchar que en algo les estamos ayudando, es realmente maravilloso, Ade Ruiz nos comparte:

" Hola Gaby, quiero compartirte un testimonio de una niña de 9 años con PÚRPURA (parecido a la leucemia), somos de Valle de Bravo, Estado de México. Hace aproximadamente 3 semanas que la pequeña tuvo una crisis de hemorragias (muy comunes en ella): las crisis eran diario, de 3 a 4 horas sangrando por nariz y boca. Por otro lado, debido a sus bajas defensas, no le han podido operar una hernia que tenían que quitarle desde los 4 años. Le recomendé la malteada y el omega, toma diario 2 cápsulas de su omega y la malteada. Lleva 2 semanas tomando WELLNESS y a la fecha ya no ha vuelto a tener ningún sangrado, la niña está feliz ¡tiene unas ganas inmensas de vivir! El saber y ver que los productos le están funcionando, la motiva a seguir luchando y está por incluir la astaxantina (que seguramente le ayudará a sentirse mejor) ¡bravo por Mia!"

Estarás en nuestras oraciones pequeña Mía, sigue luchando por recuperar tu salud. ¡Mucha gente estará pidiendo por ti seguramente!

#RevoluciónWellness



CÁNCER





Gabriela Molina

May 27 at 5:05pm · 🌐 ▼

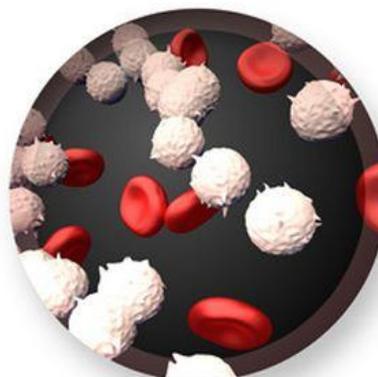
Hay un testimonio de LEUCEMIA que he estado renuente a compartir. El primo de una socia (Hortencia Campos quien ha controlado su hipotiroidismo con Wellness), tuvo leucemia hace 3 años. Se la dejaron "controlada" con quimioterapias en ese entonces, pero le regresó la leucemia un año después y con mayor intensidad. Fue entonces cuando Hortencia le sugirió tomar la Malteada y el Wellness Pack. Él estaba renuente a hacerlo, pero ella le dijo que siendo la segunda vez que le diagnosticaban la enfermedad, que ya no tenía nada que perder. Aceptó entonces tomárselo su primo, al mismo tiempo que reanudaba sus quimioterapias. Para sorpresa de todos, sus leucocitos que andaban en 65,000, se bajaron a 16,000 en un solo mes. El médico, asombrado, le preguntó por lo que estuviera tomando...y le dijo que lo siguiera tomando. 6 meses después sus leucocitos ya estaban en 5,000 y lo DIERON DE ALTA!!! Esto fue en enero del 2015....ya pasó un año y medio, y el primo de Hortencia sigue "cancer free" gracias a Dios.

#RevoluciónWellness

CÁNCER



Sangre normal



Leucemia





Gabriela Molina

May 24 · Tijuana · 🌐 ▼

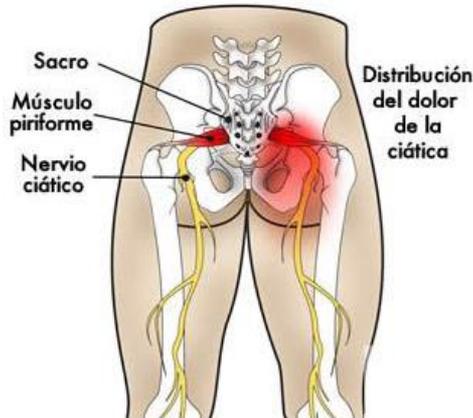
Mi amiga y socia [Claudia Guerrero Valdovinos](#), quien ha sentido ella misma los beneficios de consumir Wellness, nos platica lo que pasó con su mamá:

"Quiero compartirlas un testimonio de mi mama, este viernes sentía un dolor del NERVIPO CIÁTICO, le di dos cápsulas de [ASTAXANTINA](#), y al día siguiente, ¡me preguntaba qué precio tenían! Tengo varios años en Oriflame, pero es la primera vez que ella las toma, afortunadamente sintió el resultado inmediatamente. Esto es real, sí funciona, ¿verdad Otilia Valdovinos?"

#RevolucionWellness

CIÁTICA

La Ciatica





Gabriela Molina

July 18 at 8:00am · Tijuana ·

Uno de los primeros testimonios que yo vi en alguien cercano, fue el de mi papá. El tiene 50 años jugando tenis y es lo que lo mantiene en forma y sano a pesar de fumar todos los días. Por el mismo tenis, tuvo varias veces algunas lesiones y por lo tanto yo durante 2 años le insistí en que se tomara el Wellnesspack por sus excelentes propiedades antiinflamatorias, pero sin éxito.

Sin embargo, en noviembre del 2013, se lastimó el brazo de tal manera que le diagnosticaron "CODO DE TENISTA", y ya era la segunda vez que le sucedía. Le dijeron que esta vez iba a tardar por lo menos 6 meses en recuperarse y que no podría jugar tenis durante todo ese tiempo. Afortunadamente y a fuerte insistencia mía, accedió a tomarse el Wellnesspack, aún sin creer en sus posibles beneficios y muuuuuy a pesar suyo. Cuál va siendo su sorpresa que a los 15 días de comenzar, siente suficiente fuerza en el brazo al ponerse un protector de codo, que vuelve a jugar tenis. Siguió tomándolo y poco tiempo después, se quitó la protección. 6 meses después jugaba un torneo de tenis como capitán del equipo, ¡y para mi sorpresa, quedaron en 2do lugar!

#RevoluciónWellness

CODO DE TENISTA





Gabriela Molina

16 hrs · Tijuana · 🌐 ▼

Mi querida amiga y líder Gaby Correa, nos comparte su testimonio de COLITIS NERVIOSA! Ha sido tanto el beneficio de WELLNESS en su vida, que se ha vuelto experta en el tema, ¡su testimonio es fabuloso!

"Te cuento que yo comencé a tomar el batido de Wellness porque a mis 30, osea en el 2013, (sin darme cuenta) de repente ya no me pude cerrar mis pantalones. Como a todas las que yo sabía que la tomaban, note que les había bajado la zona de la chaparrera y panza... no lo dude y la pedí, al mes me olvide de batallar con mi ropa... pero también note que estaba más estable en relación a una colitis que me aquejo desde finales de mi carrera (2005).

Durante 7 años estuve con crisis cada vez más frecuentes, las crisis eran de dolores horribles, inflamación y rachas de diarrea o estreñimiento (el último año casi cada mes terminaba en urgencias por el dolor) Visite varios médicos generales, gastroenterólogos, internistas, emergencias de madrugada y psicólogos, ellos siempre se enfocaban a quitarme el dolor y en restringir mi alimentación, enviarme a muchos estudios de laboratorio y llenarme de medicamento, pues el diagnostico era COLITIS NERVIOSA, así que o aprendía a manejar mis emociones o viviría así el resto de mi vida; que seguro podía ser corta pues llegue a no tolerar pollo con verduras hervidas y hubo muchos días completos en los que solo podía tomar tés.

El conocer la homeopatía ayudo mucho (2012), pero cuando incluí en mi vida EL BATIDO Y EL PACK WELLNESS, note una constante mejoría en los síntomas de la colitis. Llevo casi año y medio tomándolo y ya no sufro de esas crisis, si algo grasoso o muy condimentado me llega a afectar, me estabilizo al otro día, ya no se me inflama el estómago, puedo comer de todo (tacos, pizza, alcohol, ya soy normal!) y soy muy regular en mis visitas al baño! (por si tenían esa duda).



COLITIS



Además de eso, mi memoria ha mejorado muchísimo! mi cabello y uñas están fuertes, creciendo y saludables, mi piel hidratada y sin líneas de expresión (mucho menos arrugas), se me quito la ansiedad por el azúcar, ya no tomo soda! y por ende ya no tengo panza ni lonja!!! estoy más enfocada, soy más tolerante, al hacer ejercicio (muy de vez en cuando, ya sé que eso tengo que mejorar) no me muero de dolor muscular y tengo muchísima más resistencia y condición, ya no me duele la espalda del estrés, no me enfermo de gripas, ni sufro las alergias de los cambios de clima y no he vuelto a subir de peso.

Somos cientos de personas que reportamos mejorías en nuestra salud! Para mi Wellness ha sido un descubrimiento que me ha llevado a investigar, entender y comprobar que una nutrición completa es el fundamento de la salud. Nada importa si no se tiene salud! No es normal vivir con dolor o medicamento permanente... nadie merece resignarse a ello!!! Prueba Wellness, seguro te ayudara en algo."

#RevoluciónWellness



Gabriela Molina

5 hrs · Tijuana · 🌐 ▼

COLITIS

Y Maryluz Estrada Hernandez nos comparte su historia con Wellness y la COLITIS:

"Yo tengo 2 semanas tomando mi malteada, ¡y en la primera semana obtuve resultados! Yo padecía de colitis. Todo lo que comía, o tal sólo con beber agua, mis intestinos se inflamaban, era muy incómodo y a veces doloroso. Pero gracias a Dios, la malteada me ayudó muchísimo. Hoy con toda certeza, ¡puedo decirte que soy una persona normal! ¡Ya no se inflaman mis intestinos! ¡No tengo nada de estómago inflamado gracias a las malteadas NATURAL BALANCE de Wellness!"

[#RevoluciónWellness](#)

👍 Like

💬 Comment

➦ Share





Gabriela Molina

20 hrs - Tijuana - 🌐 🗨

Y aquí va otro de PROBLEMA EN COLUMNA:

"Una señora mayor, programada para cirugía de columna en julio y con dolor intenso, inició con la MALTEADA NATURAL BALANCE y el WELLNESSPACK. Ayer hablé con ella y ya va a hacer su segundo pedido porque canceló la cirugía. Se siente muy bien, el dolor se ha controlado. También tiene diabetes mellitus y estamos en espera de resultados pronto..."

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

13 hrs · Tijuana · 🌐 📍

Recordando uno de los primeros testimonios que compartí acerca del consumo del Omega 3 en niños, fue el de mi hijo Alex cuando tenía 6 años. Tenía una seria adicción a los dulces, padecía ansiedad constante que manifestaba chupándose la manga de su camisa o el cuello (¡jo hasta el cinturón de seguridad!) y además, vivía en una indecisión y necesidad eternas, por lo que siempre estábamos peleando: que pedía quesadilla de cenar y cuando se la servíamos, que mejor quería cereal, que ya se iba a bañar pero que mejor siempre no, discutíamos constantemente y se quedaba trabado en sus berrinches. Mi hermana la psicóloga fue la que me comentó que con su hijo había tenido resultados maravillosos al darle Omega 3, que con eso mi sobrino se sentía mucho más en paz y tranquilo.

Comencé entonces a darle 4 cápsulas de Omega 3 al día (que a la fecha mastica porque no sabe tragar) y de manera increíble, a las dos semanas dejó de chuparse la manga y la camisa, cada vez pedía menos dulces y poco a poco fueron desapareciendo sus berrinches. Hoy, a sus 7 años, se toma cápsulas de Omega 3 diarias y ya nunca tiene comportamientos de ansiedad, rarísimo que en la casa me pida un dulce, y tenemos mucho tiempo del último pleito con él. Ha sido una bendición el cambio en su comportamiento, pues puedo disfrutar enteramente a mi chiquito alegre, intenso, feliz y súper cariñoso con nosotros!!!

#RevolucionWellness

COMPORTAMIENTO





Gabriela Molina

April 20 · Tijuana · 🌐 ▼

Uuuy otro testimonio maravilloso de nuestro omegaaaa!!!! Una socia nueva que empezó hace 3 semanas a darle omega a su hija de 7 años, hoy llegó feliz, diciéndome que por primera vez en su vida, su hija se queda dormida en su cama TODA LA NOCHE!!! Que tiene ya 2 semanas enteras que no necesita que se queden con ella para dormirse y que no se pasa a su cama con pesadillas en la noche, ni se despierta para nada!!! ¿Conoces algún papá o mamá con enormes ojeras porque no lo dejan dormir sus hijos en la noche? ¡Recomiéndale nuestro omega!
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

Abril 25 · Tijuana · 🌐 ▼

COMPORTAMIENTO

¿A cuántos niños los habrán diagnosticado y medicado incorrectamente por un diagnóstico de déficit de atención e hiperactividad, cuando a lo mejor era una sencilla deficiencia nutricional? ¡Antes de seguir gastando miles de pesos en psicólogos, maestros para atención fuera de clases o hasta psiquiatras, asegúrate de darle a tus hijos el OMEGA 3 que es **INDISPENSABLE** para su desarrollo cerebral!!!! Aquí te comparto otra historia más, que publica [Gaby Correa](#) de una socia suya:

"A la hija de Lizeth Enriquez, desde los 4 años la profesora del kínder le insistía (por su amplia experiencia como maestra de gobierno, al ver tantos niños...) que la niña tenía DEFICIT DE ATENCION, HIPERACTIVIDAD Y ANSIEDAD, inclusive esta maestra pedía que la medicaran. Así es como Liz la lleva a psicóloga y ella le explica que no es ético ni correcto hacer diagnósticos psicológicos definitivos de Déficit de Atención, Ansiedad, Hiperactividad o Autismo a los niños, por que hasta después de los 6 años se puede determinar con certeza la manera de aprender de los niños y definir su proceso conductual.

Tras mucho batallar con la maestra de kínder, Liz decide cambiar a colegio a su hija.

Desde los 4 años, la niña ha seguido con la psicóloga. Hoy la hija de Liz tiene 6 años, y desde que inició el ciclo escolar ha estado en constante observación en manos de su nueva profesora (quien está haciendo un doctorado en educación especial) para que la apoye de manera directa a salir adelante con esta situación. Tras la constante observación y evaluaciones de la psicóloga, ya se ha descartado lo que la maestra de kínder sugería, pues las calificaciones que la niña ha sacado 8's, 9's y 10's, no las sacan niños con esta condición.

Tiene como 3 meses que 30 minutos diarios, la tiene en clase de regularización con esta maestra, por que aún no tiene el nivel adecuado de Lecto-escritura para su edad. En estas clases extra, habían notado que sí aprende, pero luego se le olvida, es decir, avanzan y retroceden por que la pequeña no se concentra.

Desde hace 15 días, tras recibir la información en video de un estudio en la Universidad de Oxford, acerca de los efectos del Omega 3 en el cerebro y la conducta, Liz decidió darle la dosis mínima de Omega 3 de Oriflame a su hija, y HOY la profesora le reportó súper contenta que **SÍ SE NOTA LA MEJORÍA!!!** Que lo retrocedido ya lo recuperaron y que sigue el avance con el dominio de otra letra más!

Como dijo en su momento la Dra. Alejandra García, y lo muestra en sus investigaciones el Dr. Stig Steen, **LAS DEFICIENCIAS NUTRICIONALES SON LA CAUSA DE MUCHAS SITUACIONES QUE TERMINAN EN ENFERMEDADES O CONDICIONES QUE LIMITAN NUESTRA VIDA!!!!**

Gracias Gaby y Liz por compartir su historia!!!
[#RevoluciónWellness](#)





Gabriela Molina 😄 feeling excited.

May 6 · Tijuana · 🌐 ▼

¿Recuerdan el caso de la chiquita de 4 años que su maestra de kínder insistía en medicarla que porque tenía déficit de atención e hiperactividad? Pues aquí la continuación de la feliz historia, a un mes de que le comenzaron a dar OMEGA 3 de Oriflame...

Nos cuenta Gaby Correa: "ayer me platicó la mamá de la niña, ¡que quedó sorprendidísima al ver que su hija prefirió ir a leer que jugar wii con su hermanito! -Que no paraba de decir: mira mamá, aquí dice tal y mira mama: aquí dice tal y tal.-

Me da mucha emoción imaginarme lo que sintió su mamá!! Quién iba a decir que sólo era una deficiencia nutricional!!!

Seguiremos con los cursos de información por que no cabe duda que los necesitamos!!!"

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

April 21 · Tijuana · 🌐 ▼

Y pues siguen llegando testimonios maravillosos con el OMEGA 3 en nuestros niños, esto nos comparte Amy Monge:

"Siiii!!! Mi hijaa es otro testimoniooo buenisimoo!! Desde que veniste a Guadalajara el año pasado (ojalá vengas otra vez pronto!!) decidí darle omega 3 a mi nena de 2 años pasadita ella no comia, no hablaba, no se estaba quieta ni un segundo, no hacia caso yo hasta pensé que podría tener autismo, y le empecé a dar los omegas y a los 15 días de verdad a los 15 días!!! empezó a hablar, a comer mejor, a obedecer ordenes etc, y en Dic me animé a meterla a la guardería y ya hasta dejó el pañal (por que hasta en eso se atrasó) va feliz de la vida ahora ya casi cumple 3 añitos y todos los días al despertar me dice "mis pastillas mamá" no los buenos días primero sus pastillas ajaja las mastica feliz de la vida yo soy la más feliz del mundo!! y espero con ansias que cumpla los 3 años para empezarle a dar la malteada!!!"

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

April 30 - Tijuana - 🌐 ▼

Que voy al endocrinólogo pediatra con uno de mis hijos para una revisión general de crecimiento. ¿Lo único que me receta para su sano crecimiento? ¡OMEGA 3! La cara de la sorpresa y aprobación de la doctora en cuestión, cuando le dije que a mis hijos ya les daba suplementos de Oriflame! ¿No se los das aún a tus hijos? ¡No te esperes a que te los recete el médico! Dáselos ya y gastarás menos en consultas y en medicamentos!!!
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

August 3, 2015 · 1 person

Qué maravilla cuando alguien por completo desconocido se acerca a ti y te cuenta historias tan increíbles como esta que les voy a compartir, Jeherenyce Mejía me hiciste el día con el testimonio de salud de tu hijo. Para todas aquellas personas que compran ENSURE o PEDIASURE o cualquiera de esas, mejor prueben nuestro licuado, como hizo Orlando, que después de tener un retraso en su crecimiento de 3 años, dio un estirón de 25 cms en un año por consumir el Natural Balance Shake y las vitaminas de Oriflame, aquí la historia:

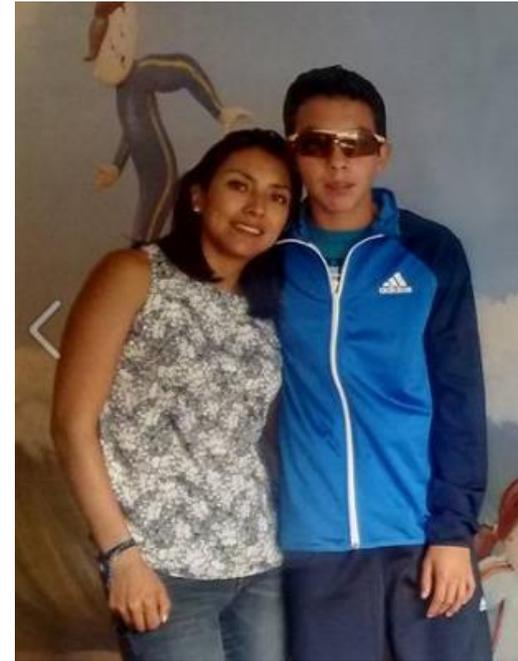
"Hola. Buenos días.

Soy Jeherenyce Mejía soy amiga de Irais Ramos y pertenezco de igual manera a su red. Llevo en Oriflame poco más de un año y mi interés mayor es Wellness y dárselo a conocer a la gente.

Tengo un hijo que desde nacimiento enfrentó una cirugía de intestino y padeció por un mal diagnóstico. Hoy en día él tiene diagnóstico de ATR acifosis tubular renal y en noviembre del año pasado nos enfrentamos a una nueva situación. Tuvieron que operarlo nuevamente del intestino y descubrieron que realmente la cirugía realizada al nacer no había sido como nos dijeron, ya que le habían quitado mucho más de lo que nos dijeron. Solamente tiene 90 cm de intestino cuando debería de tener entre 3 y 5 m... por lo cual prácticamente absorbe muy poco de los alimentos. Antes de la operación nosotros habíamos decidido probar con Wellness ya que habíamos intentado una y mil cosas para que él creciera. Era realmente chaparrito hasta antes de Wellness. Con Wellness en un año creció más de 25 cm pero sobre todo creemos firmemente que esto lo preparó para soportar la cirugía y reponerse realmente rapidísimo. A pesar del ayuno y lo invasivo de la cirugía, jamás presentó anemia ni descenso en sus niveles. Si nosotros ya creíamos en Wellness, todo esto nos hizo creer aún más. Orlando, mi hijo, toma hoy mínimo dos dosis de malteada al día, así como el multivitamínico, permitidas y aprobadas por sus médicos y nutrióloga, y una tercera toma cuando corre, porque su pasión es el atletismo."



CRECIMIENTO





Gabriela Molina

April 26 · Tijuana · 🌐 ▼

Y esta otra historia, me impactó y todo comenzó con la historia del hijo de Jeherenyce Mejía y su hijo Orlando pues a raíz de tomarse la Natural Balance Shake, creció 30 cms en un año. Danae González escuchó la historia, y decidió darle el Omega 3 a su hijo...pero te dejo su testimonio:

"El es Demián, mi hijo tiene 9 años y un padecimiento que se llama neurohipófisis ectópica, según el diagnóstico de los médicos. Significa que su hipófisis tiene una forma inusual que impide la producción de la hormona del crecimiento. Sin embargo, podrán ver que a su lado está la alacena de mi cocina, con las marcas de su crecimiento en los últimos meses, le doy 6 cápsulas de Omega 3 de #wellnesbyoriflame cada día. Y como plus, tuvo sobresaliente en sus calificaciones cuando le era casi imposible concentrarse en la escuela. #diariodeunamamaindependiente."

#RevoluciónWellness

Mil gracias Danae por compartir tu historia!!!





Esther Pulgarin added 2 new photos — with Cesar Gonzalez. ▾

October 16, 2015 · 🌐

Esto en verdad ¡¡LO TENGO QUE COMPARTIR !!

Mi **mama**, tiene ya 71 años y desde niña fue sometida a muchas cirugías en una pierna, las cuales, con el paso del tiempo han deteriorado su columna. Aún y que recibe muy buena atención, y toma los mejores medicamentos, cada año su diagnóstico era menos alentador.

Ayer me contó TODA FELIZ y ESPERANZADA que fue a su revision 2015 con dos doctores y AMBOS al ver los resultados de sus estudios le preguntaron "¿Oiga Graciela, que se está tomando que esta MUCHO MEJOR ESTE AÑO?" ¡¡Ya se imaginarán la cara de felicidad de mi madre!! Ella muy segura les dijo "Un suplemento **WELLNESS** que es de origen sueco, tanto el pack como una malteada". Por primera vez en su vida y a su edad, recibe un diagnóstico favorable donde su DENSIDAD OSEA ha incrementado.

Sólo un paquete al día que cuesta menos de 30 pesos te da las vitaminas esenciales para que asimiles los nutrientes, un OMEGA 3 puro de peces pequeños y mares fríos y el mejor ANTIOXIDANTE (Astaxantina) de fuente natural que tu cuerpo asimilara para que tengas regeneración celular. El consumir nuestro batido te da todos los nutrientes que necesitas en el día, te ayuda a cuidar tu peso y con un bajo índice glicémico.

Tu también puedes tener acceso a este maravilloso producto, desde tu hogar lo pides, lo pagas y te llega. Tendrás un ahorro del 35% en tu set **wellness** y lo mejor y que no tiene precio: la certeza de que tu cuerpo estará sano y fuerte al #EstiloSueco

DENSIDAD ÓSEA





Gabriela Molina

April 27 · Tijuana · 🌐 ▼

Mi amiga Claudia Guerrero Valdovinos tuvo una histerectomía con algunas complicaciones en noviembre pasado. Ella siempre andaba súper arreglada y de muy buen humor. La vi un día en mi oficina como 2 meses después, y Clau era otra...completamente desganada, desarreglada, y con ganas de quedarse en cama...pero te pongo aquí la historia en sus palabras:

"Hola, muy buenos días, les comparto mi testimonio; hace 6 meses pase por una histerectomia, nunca imaginas como reaccionará tu cuerpo, y los cambios que tendrá, pero en mi caso mi estado de animo cambió, mi energía era nula. No entendía que estaba pasando....pero me sentía triste, como depresiva y con cierta ansiedad. Comencé a tomar 6 cápsuls de omegas diarias, y el cambio fue inmediato. Me considero una persona activa y alegre, pero eso lo había perdido. Agradezco a Dios, estar bien, y este maravilloso producto de Omega 3 de Oriflame, que ahora recupere mi energía y mi vitalidad!!!!!"

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina added 7 new photos.

April 21 · Tijuana · 🌐 ▼

Y desde España nos llega este maravilloso testimonio de Wellness Pack y la piel!!!! El día que todos entendamos (los médicos deberían entenderlo antes que nadie) que la salud comienza en nuestra alimentación, las enfermedades crónicas irán desapareciendo!!!! Malen Ferrer nos comparte:

"Hoy no os voy a hablar de un Milagro sin de Nuestros productos wellnes. Nuestra compañera y amiga Juana Mateu hace años q padece una enfermedad en la piel (dermatitis crónica severa que le dijeron que no tenía cura). Lleva muchos años de Tratamientos q le perjudican los órganos internos. Hace unos 6 meses después de explicarle cómo funcionan nuestros productos Wellness decidió probarlos. Cual a sido el Resultado? Aquí lo tenéis Me encantaría ver la cara de su Dermatóloga 😊"

#RevoluciónWellness

DERMATITIS



DIABETES



Gabriela Molina

May 11 at 5:07pm · Tijuana · 🌐 ▼

Ale Jim nos comparte: "Gracias Pame (Pamela Ibarra). Yo estoy consumiendo Wellness, tomé el curso de Gaby Molina acerca de Wellness y la diabetes, y también fui al seminario de Adrenaline y ahí me convencí mucho más. Tengo 41 años, soy diabética, hipertensa y con menopausia precoz, lo que me trajo muchos estragos en mi salud. Ahora que estoy más convencida tomo mi Malteada y mi Wellness Pack. Estoy súper contenta porque hoy fui con la nutrióloga y estaba muy sorprendida porque estoy bajando de peso, pero mi presión ha mejorado y me han bajado mis unidades de insulina que me inyectaba. Eso me anima a seguir consumiendo Wellness y tener mejor calidad de vida. Recomendados al 100%, ¡ah! Y ya hasta mi nutrióloga, que es del ISEM, me pidió información: le interesa mucho Wellness para recomendarlo a sus pacientes, ¡mi próximo 21%!"

¿Ya te animaste tú a probar Wellness? El video al que hace referencia Alejandra, se llama Wellness y La Diabetes:

<https://youtu.be/bpospf25EmQ>

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

May 12 at 8:31pm · Tijuana · 🌐 ▼

¡Me encanta que los socios nuevos que empiezan con WELLNESS por alguna situación de salud, me cuenten sus resultados! Este socio lleva apenas 2 semanas tomándose el wellness pack y omega adicional en la noche (el licuado no se lo ha tomado) y me cuenta cómo le ha ido con su DIABETES (él ya toma metformina para controlarla pero evidentemente no le estaba controlando bien sus niveles de azúcar):

"Me he sentido bien, me estoy tomando el WELLNESS PACK en la mañana y dos OMEGA 3 en las noches. Me han bajado los niveles de azúcar: de tener lecturas de 150 y 160 ahora ya son de 130, 120 y la más baja hasta de 90. Creo que mis niveles van a ir mejorando conforme vaya avanzando y además ahora ya estoy cuidando más mi alimentación."

NUESTRA SALUD ESTÁ EN NUESTRAS MANOS!!! COMIENZA CON NUESTRA ALIMENTACIÓN!!! Qué maravilla darte cuenta de que tu labor está ayudando a más gente a tener una mejor calidad de vida, porque le mejora su salud!!!

#RevoluciónWellness



DIABETES





Gabriela Molina added 3 new photos.

May 7 at 11:21am · Tijuana · 🌐 ▼

Platicando con una socia de mi red, me contó cómo es que ella entró a Oriflame, porque el Dr. Sierra del hospital Médica Sur en el DF (ella fue representante médico 16 años), le recomendó tomar ASTAXANTINA SUECA para su problema de rodilla. Se acordó de su amiga que estaba en una compañía que promovía productos suecos...y por supuesto que resultó ser ORIFLAME.

Paty Sanchez empezó a tomar el NATURAL BALANCE SHAKE y el WELLNESS PACK y más adelante incrementó la dosis de OMEGA Y ASTAXANTINA. A raíz de eso, recuperó por completo la movilidad en su rodilla (caminaba sin poderla doblar y difícilmente subía las escaleras), bajó 9 kgs y para su sorpresa, también dejó los lentes de la vista cansada: a sus 53 años, ¡no necesita lentes para leer ya! Hoy me platicó que el problema de la rodilla parece ser en realidad de columna, que trae un nervio presionado! Y lo que hicieron el omega y la astaxantina, fue desinflamar el nervio a tal grado que puede caminar otra vez!!!

[#RevoluciónWellness](#)





Gabriela Molina

May 19 at 3:52pm · Tijuana · 🌐 ▼

Vanessa Alvarez es nueva en Oriflame, ella es doctora y me dijo que me iba a compartir los testimonios de salud que ella fuera atestiguando en sus pacientes, hoy me comparte el primero de muchos que seguramente tendrá. Gracias Vanessa por tu confianza!!!

"Hola Gaby. Quería compartir un testimonio de un amigo de nosotros que se levanta a las 2 am para cruzar a trabajar a EU. Trabaja en mantenimiento industrial que requiere mucho esfuerzo físico, lo que le ha ocasionado dolor de columna lumbar con compresión de nervio ciático, ya con dolor que irradiaba a su pie, y le estaba imposibilitando trabajar porque le dolía caminar. Además de cansancio: burn out! Tiene 40 años.

Aceptó probar sólo el wellness pack y a las 2 semanas me dijo:

-Oye, ya se me va a terminar mi paquete pronto, ¿me vas a dar más?- Entonces le dije, explícame qué ha pasado en ti, para que quieras continuar y textualmente me dijo:

-Tengo años sin sentirme así. Ya no me canso. Estoy durmiendo bien y despierto repuesto. He notado aumento de mi energía en el trabajo, ¡como jovencito! y ya no tengo dolor ni nada. Estoy súper bien.-

Ya va en su 2do WELLNESSPACK y está muy contento 😊. Quería compartir. Bendecido día..."

WELLNESS PACK =

#RevoluciónWellness

DOLOR





Gabriela Molina

May 17 at 12:48pm · Tijuana · 🌐 ▼

Hoy le pregunté a una socia que cómo le iba con su rodilla que estaba lastimada y me responde:

"Ya mejor...y la lonja y las patas de gallo mejores también 😊😊😊...y me urge mi omega porque el mundo merece que yo esté de buen humor".

WELLNESS PACK + NATURAL BALANCE SHAKE + OMEGA 3 +
ASTAXANTINA =
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

June 7 at 7:09pm · 🌐 ▼

Y WELLNESS no es solo cuestión de salud o para bajar de peso!!! Es también para construir masa muscular si eso es lo que te interesa!!! Aquí Daniel Fong nos lo muestra, gracias Danny por compartir!!
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

June 3 at 3:32pm · 🌐 ▼

Para todos los atletas de alto rendimiento que andan por ahí, les cuento que una socia nueva es TRIATLONISTA. Desde diciembre le conté que la ASTAXANTINA era suplemento oficial de los triatlonistas en USA. Poco después me dijo que sí le interesaba probarla, pero fue apenas hace mes y medio que se decidió a probar WELLNESS. Compró su licuado y su Wellnesspack y hoy me cuenta su primer testimonio:

"Gaby acabo de correr un triatlón, y ha sido el mejor de mi vida. Cuando llegaba a la última etapa de correr, después de nadar y la bicicleta, siempre me dolía el estómago y lo sentía hecho nudo. Pues esta vez no me dolió nada y el estómago como si nada".

La socia no se ha acabado ni siquiera un paquete!!! Imagínate su rendimiento si continúa tomándolo!!! Adiós calambres y desgaste muscular tan fuerte!!! Es una maravilla!!!

#RevoluciónWellness

EJERCICIO





Gabriela Molina with Humberto Ocampo and 24 others.

Yesterday at 8:10am · Tijuana · 🌐 ▼

Aquí les comparto otro testimonio para los aficionados del gym!
" ♦ TESTIMONIO WELLNESS PARA AUMENTAR TU MASA MUSCULAR ♦
Por Patricia Domínguez

Chicas quiero compartir con ustedes una nueva manera en la que estoy tomando el batido Wellness. Antes de iniciar me tomé peso e índice de masa corporal.

A la semana y media Gané 1 kilo 200 más!! pero sin grasa 😊
¿Como lo tomó?

Ahora he incrementado la proteína y lo tomo después de mis entrenamientos y ejercicio.

*Del batido uso 2 cucharadas wellness

*2 claras de huevo cocidas

*1 yogurt cero grasa

*Avena

*200 ml de leche deslactosada y walaaa!!!

Estoy incrementando mi masa muscular y lo mejor que está combinación sólo tiene 1% grasa. Así que para quienes quieren subir y mantenerse el wellness se ajusta perfecto a las necesidades de cada quien, por ejemplo ejercicio más Wellness preparado sencillo pues te ayuda a bajar de peso y con la proteína que ya trae te ayudaría a definir, en mi caso adelgazar no me interesa así que con la proteína que agregó beneficio a mi músculo sin engordar panza. Lo tomó en la mañana y en la noche. Ahora estoy mas enamorada de wellness porque al saberlo tan natural lo comparto con confianza a mis hijos que también practican deporte Y con esta nueva combinación de fácil absorción más que feliz de no tener que recurrir a los dudosos batidos de proteína del mercado."

#RevoluciónWellness

EJERCICIO





Gabriela Molina

2 mins · Tijuana · 🌐 ▼

Para todos los fanáticos del ejercicio y del fitness, les presento a Rafael Canedo. Rafa, que hoy es Coach de Programación Neurolingüística y Líder Destacado en Oriflame, alguna vez fue fisicoculturista. El tiempo y otras ocupaciones hicieron que fuera perdiendo su figura y condición. Cuando conoce Oriflame decide hacer el Reto Wellness y poner a prueba los productos. Nos cuenta que no modificó mayormente su alimentación, pero agregó el Natural Balance Shake y el Wellnesspack a su rutina de ejercicios caseros que decidió retomar. ¿Sus resultados? evidentes en la foto compartida, Rafa bajó 7 kgs en 2 meses y recuperó sus "cuadritos". ¡Felicidades Rafa!

#RevoluciónWellness



EJERCICIO



ENERGÍA



Gabriela Molina

May 14 at 9:12am · Tijuana · 🌐 ▼

¿Conoces a alguna agotada madre de 2 pequeñitos (de 2 años y de 3 meses), ¡recomiéndale el DESAYUNO SUECO! Esta nueva socia, se va a trabajar todos los días a las 5 am, desvelándose constantemente como suele suceder con dos pequeñitos en casa, y malpasándose con sus comidas. Tiene 3 días tomándose el Natural Balance Shake y su Wellness pack...mira su respuesta cuando le pregunté por cómo se sentía al tomárselos:

"Fíjate que súper mega bien! Ando con todo! Un chorro de energía , mi leche se puso con mejor color! 😊 y con el licuado super bien también por las mañanas. Muchas gracias Gaby! Son una maravilla, ya se lo recomendé a una amiga."

Así de sencillo es esto: pruébalo, ten resultados ¡y recomiéndalo! Estás en camino de verte y sentirte bien, y ¡ganar mucho dinero al hacerlo!
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

15 hrs · Tijuana ·

Esta historia de Wellness y EPILEPSIA tenía mucho tiempo queriéndola compartir, pero es hasta ahora que Rosa Martha, una querida amiga y líder del equipo, decidió hacerlo, espero que les sea de utilidad:

"Hola, tengo un testimonio para las personas que padecen Epilepsia: yo a los 11 años de edad tuve las primeras convulsiones y desde entonces, tomaba medicamento 3 veces al día. Mis crisis no son muy frecuentes gracias a Dios, pero son muy peligrosas ya que durante una de ellas, puede ser que ya no despierte o quede en estado vegetal. Cuando entré a Oriflame, decidí comenzar a consumir la línea WELLNESS, no sin antes llevársela a mi neurólogo para que la analizara, ya que con la malteada de Herbalife yo convulsioné y tenía miedo de que me sucediera lo mismo.

Después de analizarla, me dijo que era un excelente producto y que íbamos a experimentar: me redujo la dosis de medicamento de 3 pastillas al día a 2 solamente y me dijo que me tomara 6 omegas y 2 astaxantinas diarias durante 6 meses. Una vez cumplido el plazo, fui a que me hicieran mi electroencefalograma y ¡oh sorpresa! hubo una gran mejoría, al grado de que el neurólogo me empezó a reducir el medicamento, primero a dármele cada tercer día, hasta llegar a uno el lunes y otro el viernes, e incrementando la dosis de omegas a 8 al día. Estaba en el proceso de quitarme definitivamente el medicamento, cuando desafortunadamente y por un total descuido de mi parte, tuve una crisis en abril porque me confié e hice cosas que de antemano sé que un epiléptico no debe hacer, como deja de comer, dormir 2 horas al día y tomar café, además de que estaba sometida a un muy alto grado de estrés. A pesar de esto, les puedo decir con toda confianza a quienes tengan este mismo problema, que la línea Wellness después de Dios es maravillosa, y el más agradecido es mi hígado, porque ya estaba a punto de una hepatitis medicamentosa."

#RevoluciónWellness

EPILEPSIA





Gabriela Molina

June 30 · 🌐 ▼

Y con respecto a la EPILEPSIA Coko Duran B nos comparte este testimonio de su mamá:

"Mi mamá tiene más de 30 años con epilepsia de difícil control.... ¡ni con cuántas pastillas toma al día! Desde que le doy su malteada Wellness, es increíble cómo se ha controlado.

Ha mejorado muchísimo su estado de ánimo y su padecimiento de la CIÁTICA.

Ahora le estoy dando la astanxantina... vemos muchísimo mejor a mi mami!!!

¡Pronto haré un testimonio en forma! Yeeeeiiii!"

¡Nos cuentas de sus avances Coko porfa!

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

June 9 at 10:05pm · 🌐 ▼

Uff la cantidad de cosas que podemos padecer por una deficiencia de OMEGA 3!!! Y tan sencillo de solucionar, [Kate H. Fierro Berry Bluee](#) nos comparte otro testimonio en niños, ¡me encanta!

"Gracias a estas maravillosas cápsulas, mi hijo de 10 años ha dejado de padecer EPISTAXIS (hemorragias en fosas nasales). Lo llevé con pediatras y le hicieron estudios desde los 5 años, estaba bajo de hemoglobina por la misma razón y le dieron tratamientos, pero no le erradicaron el problema: sólo bastaba tocarle la nariz y sangraba. Decidí darle 1 cápsula de OMEGA 3 de Oriflame al día en la comida, y lleva 1 mes sin sangrar para nada, ¡así que me siento muy feliz!"

Gracias Kate por compartir, ¡que tu hijo se cure por completo!

#RevoluciónWellness

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍 🍷 🙌 Lydia Corderos, Odette Lopez and 109 others

116 shares



Rosa Martha Alberto Bautista mira hijo

Like · Reply · June 9 at 10:06pm



Eva Villeda Si es el mismo problema que tenía la hija de 11 años de mi socia paty majera y efectivamente con el omega 3 paro de sangrarle la nariz!! De echo su maestra le dijo que no se presentara mas a clase por que sus compañeritos de clase se asustaban por las fuertes hemorragias que le daban

Unlike · Reply · 👍 2 · June 10 at 3:36pm

EPIXTASIS



**Gabriela Molina**

April 21 · 🌐 ▼

Hace unas semanas publiqué un video (compartido por la Dra. Dra Alejandra Garcia) donde un médico denunciaba que la medicina alópata era la 3era causa de muerte en Estados Unidos, pero que era una mafia controlada por la industria farmacéutica. Hoy publiqué un testimonio impresionante de cura de dermatitis crónica severa gracias al consumo del Wellness Pack, diciendo que el día que los médicos entiendan que la salud COMIENZA con la nutrición adecuada, las enfermedades crónicas comenzarán a desaparecer. Pues aquí les comparto un comentario de un médico, Manuel Francisco López Melgar, en esa publicación, que justo pone el dedo en la llaga:

[#RevoluciónWellness](#)



LaEsenciadelasalud YlaFe

Los medicos conscientes lo sabemos, pero el real control de las masas generado por la industria farmaceutica no permite que esto se de a conocer porque se caba el negocio de los fármacos, La mafia medica es un buen libro para leer



Gabriela Molina

May 19 at 8:41am · Tijuana ·

Cuando te das cuenta de que tu vida tiene un propósito profundo completamente independiente de riquezas materiales... [Ale Jimenez](#) no es de mi red, yo no la conocía, de lo que ella hace en Oriflame yo no recibo ni un cinco, pero con sus palabras recibo más de lo que cualquier ganancia material me pudiera dar:

"Estoy totalmente de acuerdo contigo Gabriela Molina, yo en mi caso venía cargando con vicios que desde pequeños vamos adquiriendo, la mala alimentación. Las consecuencias, diabetes; eso lo entendí cuando te vi en el seminario de Adrenaline, tome conciencia y decidí cambiar mi vida. Y el compromiso que tengo es educar a mi hija y crearle buenos hábitos y estar pendiente de que no desarrolle la enfermedad."

[#RevoluciónWellness](#)





Gabriela Molina

July 18 at 12:37pm · Tijuana · 🌐 ▼

Estoy aquí con Rosalina Lozano, alias La Güera, quien nos cuenta que fue FARMACODEPENDIENTE 14 años...se deprimió por una histerectomía que le practicaron por unos miomas y se adelantó su proceso de menopausia por esa razón. No toleró los estrógenos de ninguna clase y por lo tanto entró en depresión total: la pasaba dormida todo el día, tomaba hasta 15 pastillas al día de clonazepam para dormir, 4 pastillas de paroxetina para la depresión, 1 pastilla diaria de enalapril para la hipertensión y 1 pastilla al día de furosemida para vías urinarias.

Entró a Oriflame hace 2 meses y de entrada comenzó a tomar el Wellnesspack junto con la malteada Natural Balance: al mes, dejó todas las pastillas que estaba tomando, ¡y no sintió NINGÚN EFECTO SECUNDARIO al hacerlo! (Ya antes había intentado dejar todos sus medicamentos, y se le paralizaba el rostro, le zumbaban los oídos, les brincaban los músculos e inmediatamente tenía que regresar a sus medicamentos).

Hoy, tras 3 cajas de Wellnesspack y Malteada, Rosalina se siente que renació, se siente renovada: ¡se siente La Güera alegre que servía a la comunidad hace 14 años! ¡Como súper bono adicional para su feliz marido, ella recuperó el LÍBIDO!

Gracias Güera por compartiros tu historia, te deseo que sigas gozando de esta vitalidad y fuerza que renacen en ti, el resto de tu vida, ¡además nos vamos a PANAMA!

#RevoluciónWellness

FARMACODEPENDENCIA





Gabriela Molina

June 2 at 9:33pm · 🌐 ▼

Y como siempre sucede, salen a la luz más testimonios parecidos a los que vamos publicando, este siguiente, también es de fertilidad y es realmente maravilloso:

"Quiero compartir el testimonio de una socia de mi red. Hace un par de años, recibió la noticia de dos especialistas de un problema en la matriz: la existencia de dos miomas, uno de ellos le bloqueaba el ovario izquierdo y otro le tapaba la entrada del útero según se apreciaba en el ultrasonido, y además tenía problemas hormonales. Por todo esto, a sus 38 años, según los médicos, resultaba imposible un embarazo.

Ella inicia el Reto Wellness (malteada y wellness pack) a principios de enero de este año, con el objetivo de bajar de peso. Bajó un poco de peso, pero llegó un punto en el que se estancó...al mismo tiempo tuvo un retraso en su período de 20 días. Sin pensar en estar embarazada, por no dejarlo, se hace un examen de embarazo de orina...¡y resulta positivo! Hace una semana confirma con estudios de sangre, la increíble noticia. Además de todo, al ir al médico, el ultrasonido revela que un mioma ha desaparecido y que el otro se redujo a dos cms...¡el médico no le creía que hubieran habido miomas!

Dado el poco tiempo de su embarazo (apenas 6 semanas), ella ha decidido mantenerse en el anonimato por el momento, pero muy entusiasmada por la noticia, quiere compartirla con ustedes, por si conocen a alguien a quien le pudiera ser de utilidad esta hermosa historia".

Muchas gracias por compartir chicas!!! Estaremos pidiendo por un hermoso embarazo, saludable y feliz, disfrútalo mucho!!!

#RevoluciónWellness

FERTILIDAD





Gabriela Molina

June 2 at 1:16pm · 🌐 ▼

¿Será casualidad? Ya van dos socias que se embarazan a partir de empezar a tomar WELLNESS...Uno de los casos en particular me sorprendió. La socia tiene 46 años y su segundo hijo tiene 23 años. 18 años buscó a su tercer hijo, sin éxito. A sus 46 ella pensó que ya no podría embarazarse nunca más. A los dos meses de empezar con la malteada natural balance y el wellness pack, se volvió a embarazar!!! Le deseamos lo mejor a Elizabeth con esta ansiada bendición, que después de esperar 18 años, está por fin en camino!!! ¿Qué opinas Doctor Jose Francisco Vélez Pérez?

#RevoluciónWellness



FERTILIDAD



Gabriela Molina

June 2 at 3:03pm · 🌐 ▼

Y pues otra historia con un muy feliz desenlace después de comenzar a tomar Wellness, Lizeth Sifuentes nos comparte:

"👶 yo también!! Tengo una niña de 4 años y después de 11 años de casados ambos empezamos a tomar Wellness y Sorpresa!! 👩👨👶"

#RevoluciónWellness

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍❤️ Ana Rosa Chavez, Marcela Saenz Pardo Molina and 47 others

28 shares



Lizeth Sifuentes Por cierto tenía 35 años cuando me embaracé y me di cuenta que estaba embarazada después de 12 semanas. Todo ese tiempo seguía consumiendo Wellness, gracias a eso y a Dios mi bebe estaba muy bien en los primeros meses dentro de mi ya que yo no tuve ningún cuidado del embarazo en ese tiempo.

💚 Wellness

Like · Reply · 👍 1 · June 2 at 3:30pm





Gabriela Molina

19 hrs · 🌐 ▼

Hoy nos comparten un super testimonio de FIBROMIALGIA, ¡para lo que dicen los médicos que no hay cura! Leticia Maldonado nos cuenta de su líder lzy de Morelos:

"Les comparto que tengo 17 años padeciendo fibromialgia. Es muy largo y complicado de explicar, pero por los que no saben de ese padecimiento, no es curable y es muy difícil de controlar. Hace un año en el mes de enero, presentaba agotamiento crónico, gastritis, colitis, vértigo, insomnio, daño en los ligamentos de las dos rodillas, calambres, inflamación en todas las articulaciones, dolor de cabeza, entre otros, de verdad que la lista es larga. Probé de todo y llevé diferentes tratamientos, pero ninguno me ayudaba mucho. Cuando me recomendaron WELLNESS, no creí que me ayudaría. Fui viendo resultados lentamente, pero fueron efectivos y duraderos. Cada vez eran menos frecuentes las crisis y duraban menos días; a los 6 meses, yo dejé de tener crisis de dolor, y ahora a un año y 6 meses de comenzar a tomarlo, parece como si ya no tuviera la fibromialgia. Está controlada y ¡puedo hacer cosas que dejé de hacer a los 25 años! ¡Era imposible que yo hiciera zumba! Rodillas, articulaciones, tobillos, peso, no eran una buena combinación: si bailaba un día, ¡mínimo estaba una semana enferma! Y ahora, en marzo empecé ha hacer zumba algunos días de la semana, ¡y ahora en junio ya puedo hacer zumba diario!

Con esto les digo que no hay mejor forma de cuidar nuestra salud, que estar bien nutridos con los complementos correctos. Tengo un año y 6 meses tomando WELLNESS: la malteada NATUTAL BALANCE y el sobre del WELLNESS PACK con astaxantina, omegas y vitaminas y minerales, diario!!! A veces tomo la malteada dos o tres veces al día, dependiendo de mis actividades, y en la tarde me tomo otra cápsula otra de astaxantina y otras dos cápsulas de omega 3, y por la noche otras dos cápsulas de omegas 3. ¡Gracias Zita Bella por compartir!"

#RevoluciónWellness

FIBROMIALGIA





Gabriela Molina

May 19 at 8:34am · Tijuana · 🌐 ▼

Mensaje de un incrédulo convertido jeje:

"TE COMPARTO QUE YO TRAIGO UNA ADICCIÓN A LA COMIDA DESDE HACE VARIOS AÑOS, UNA DEPRESIÓN ESCONDIDA, Y TODO DESENCADENÓ EN HIPERTENSIÓN Y OBESIDAD. EMPECÉ A TOMAR LA MALTEADA Y EL WELLNESS PACK DIARIO, HE ESTADO CHECANDO DIARIO LA PRESIÓN ARTERIAL, Y ME HA SORPRENDIDO LA BAJA DE LA MISMA EN 3 SEMANAS, TUVE QUE BAJAR LA DOSIS DE MEDICAMENTO A LA MITAD POR QUE ME DOLÍA LA CABEZA "POR PRESIÓN BAJA", JEJE, NUNCA PENSÉ QUE DIRÍA ESO, ME SIENTO MUCHO MÁS ANIMADO, Y ME HA AYUDADO A EMPEZAR A DEJAR LAS GOLOSINAS Y EL COMER CON EXCESO, LA VERDAD ES QUE YO NO CREÍA QUE IBA A TENER TANTOS CAMBIOS."

I LOVE MY JOB!!!

Wellnesspack + Natural Balance Shake =
#RevolucionWellnes



HIPERTENSIÓN





Gabriela Molina added 3 new photos.

May 8 at 11:43am · Tijuana · 🌐 ▼

¿Tienes HIPERTENSIÓN? Según el Dr Joseph Mercola, la causa principal de tener la presión alta, es el exceso de INSULINA en el torrente sanguíneo. Y los causantes de la insulina elevada, son el consumo de granos, cereales y azúcar. Nos dice que más del 85% de los casos de hipertensión, se normalizarían con cambios en estilo de vida: evitando los alimentos que eleven el azúcar en la sangre como los mencionados, ejercitándonos con regularidad, teniendo niveles adecuados de VITAMINA D y consumiendo cantidades suficientes de OMEGA 3 de origen animal.

En la cuestión del ejercicio, no te podemos ayudar, ese te toca a ti. Pero tenemos a tu aliado perfecto para ayudarte a quitar los antojos de alimentos ricos en azúcar y almidones: el NATURAL BALANCE SHAKE. Este producto, en conjunto con el WELLNESS PACK, te dará además del control de tus antojos de panes y dulces, la VITAMINA D y el Omega 3 de origen animal que sugiere el Dr. Mercola. ¡PRUÉBALOS! Tu hígado te agradecerá que logres controlar tu hipertensión de manera completamente natural...¿has escuchado acerca de la cirrosis medicamentosa...?

#RevoluciónWellness

HIPERTENSIÓN



High blood pressure is primarily related to your body producing too much insulin. Over 85 percent of those with hypertension can normalize their blood pressure through simple lifestyle modifications, such as avoiding sugars and grains, exercising regularly, optimizing your vitamin D levels, and getting sufficient amounts of animal-based omega-3 fats such as krill oil





Gabriela Molina

Yesterday at 12:58pm · Tijuana · 🌐 ▼

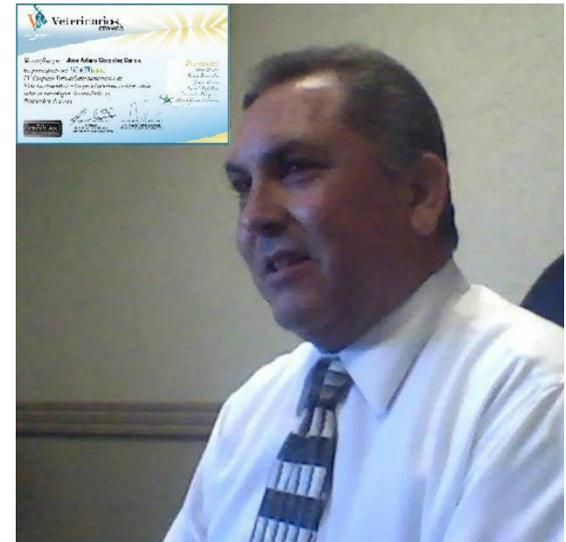
Uff cuánta gente sufriendo de hipertensión, que con un sencillo cambio en su alimentación podría mejorar su condición (hice verso sin hacer esfuerzo jijj). Aquí 'Medico Veterinario Arturo Gonzalez nos comparte su testimonio:

"Ni con tres antihipertensivos había logrado antes estas lecturas. Testimonio comprobado. Mis lecturas más bajas eran de 140/100. Ahora gracias a Wellness puedo estar mas tranquilo. La SALUD no tiene precio. Voy en el segundo WELLNESSPACK + MALTEADA NATURAL BALANCE y ya logré estos resultados. Hace 2 años sufrí una embolia por presión arterial elevada 240/125, después los médicos no podían estabilizarla y solo lograron reducirla a 160/120. Con el tiempo y las medicinas logré un 140/100 como mejor resultado. Así estaba cuando empecé a usar Wellness...ahora tuve 126/79, ¡maravilloso!".

¡Gracias Arturo por compartir!
#RevolucionWellness



HIPERTENSIÓN





Gabriela Molina

May 31 at 10:19pm · 🌐 ▼

Otra increíble convertida...Perlita tiene HIPOTIROIDISMO, checa lo que nos comparte (gracias Fabiola EsOriflame por el testimonio):

"Muy buen día!! Soy América de Lerma, mejor conocida como perlita 😞😞😞 Mucho se ha hablado de los beneficios de consumir el omega, específico de Oriflame, tengo 3 años en la empresa y hace 3 meses lo he consumido ya constante, mi dosis es de 6-8 cápsulas diarias. Resulta que hace 5 años me diagnosticaron con hipotiroidismo, el cual afecta la glándula tiroides: es una glándula que regula las hormonas entre otras cosas y por la cual, algunos de los síntomas son: caída de cabello desde la raíz, resequedad en la piel, uñas quebradizas, no puedes bajar de peso, engordas fácilmente, o sea tu metabolismo es lento, estreñimiento, cambios hormonales, depresión constante, fatiga, etc, etc. Realmente la tiroides es fundamental para todo ser vivo, bueno, antes no me la creía de que nuestros productos WELLNESS fueran buenos, me hacía tic si los promocionaba, yo creía que me iba a ver cómo otras marcas de "salud" que andan por ahí, hasta que fui al evento de adrenaline y ahí me abrieron más los ojos!! Entonces me empecé a tomar la dosis mayor y los resultados fueron: mi periodo se reguló, no me dieron tantos cólicos, ya no me siento cansada, estoy más activa, mi depresión constante fue desapareciendo, me está creciendo más cabello (todos se sorprenden) y muy rápido, ahorita no estoy subiendo de peso, me he mantenido, mi piel se ve súper lozana, me crecen rápido las uñas etc, o sea que SI FUNCIONA EL OMEGA!! Me siento súper feliz!!! Espero les sirva mi testimonio WELLNESS 🙏🙏🙏"

¿Qué estás esperando tú para probarlo?

#RevoluciónWellness

HIPOTIROIDISMO



HIPOTIROIDISMO



Gabriela Molina

May 17 at 8:49am · Tijuana · 🌐 ▼

Feliz mensaje de Pitis Aguilar, socia que empezó a tomar Wellness de manera regular:

"Yo tengo HIPOTIROIDISMO y me acaban de reducir la dosis de levotirixina sódica, tomo diario una malteada y un wellness pack de desayuno y al medio día dos omegas más y una astaxantina más."

Cualquier reducción en la toma de algún medicamento, es una excelente noticia para tu hígado!!! Pruébalo tú también... ¡podrás llevarte gratas sorpresas como Pitis!

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

April 22 · Tijuana · 🌐 ▼

Hora de ponernos serios de nuevo. Mucha gente nos pregunta acerca de WELLNESS y los problemas de la TIROIDES. Les comparto el testimonio de una socia, que nos confiesa que tiene ya un año sin tomarse la pastillita que le habían recetado DE POR VIDA para su problema, Hortencia Campos nos cuenta:

"¡Hola! Aquí les dejo mi testimonio con la línea Wellness de Oriflame: en el 2007 me diagnosticaron HIPOTIROIDISMO, mi metabolismo se volvió lento, en general mi cuerpo sufría una descompensación terrible. Fui atendida por una doctora, que estabilizó mi metabolismo con un medicamento que se llama EUTIROX y me sentía mejor, pero muchas molestias no desaparecieron: tenía dolor muscular y en mis articulaciones, resequead en la piel y muy seguido sentía un agotamiento terrible, no tenía energía para nada.



HIPOTIROIDISMO

Tengo dos años ya tomando el Wellness Pack, junto con la malteada Nautal Balance. Como a los 6 meses de comenzar a tomarlo, mi hermana me invitó a apoyarla en su panadería ya que era diciembre que se carga de trabajo. Acepté sabiendo que esa sería la prueba de fuego pues son jornadas de trabajo muy pesadas. Cuando la había apoyado con anterioridad, apenas uno o dos días, tenía que tomar ADVIL Y REUMOQUÍN para que se me quitara el dolor en huesos y articulaciones. En esta ocasión, el apoyo duraría una semana. El primera día de trabajo terminé cansada pero sin las molestias de veces anteriores. Al día siguiente al despertar, tuve la gran sorpresa de que mi cuerpo no sufría como en ocasiones anteriores y NO HABÍA TOMADO ANALGÉSICOS como siempre hacía y pude continuar mi trabajo sin tomar medicamentos para el dolor. Y así continuó toda esa semana, sintiendo una gran emoción al darme cuenta de que mi cuerpo realmente no me pedía más medicamentos para seguir trabajando sin dolor.

Hoy les puedo decir que hace mucho que no sé ya lo que es sentir dolor muscular ni de articulaciones, mi piel está hidratada, y les confieso que tengo más de UN AÑO QUE NO TOMO MEDICAMENTOS. Todos los síntomas de mi condición, han desaparecido con mi WELLNESS PACK, un par de OMEGAS adicionales y una cápsula de ASTAXANTINA adicional también. La doctora que me atendió siempre me dijo que no buscara explicación alguna, que cuando la tiroides deja de funcionar, no hay explicación. Ahora sé que no es así, que la pastillita que tendría que tomar el resto de mi vida, ya no es necesaria para mantener mi sistema hormonal equilibrado, ¡SALUDOS!"

#RevoluciónWellness

HIPOTIROIDISMO



Gabriela Molina

20 hrs · Tijuana · 🌐 ▼

Y la doctora **Vanessa Alvarez** nos comparte un testimonio más de HIPOTIROIDISMO:

"Paciente con Hipotiroidismo de años en tratamiento farmacológico y con continuos cansancio, fatiga, dificultad para conciliar el sueño, y que se duermía muy tarde por lo mismo. Empezó la caja de WELLNESSPACK y no aceptó la malteada por escepticismo. Comenta que se siente muy bien, su nivel de energía ha estado en aumento, y está durmiendo muy bien. Está muy contenta porque no se había sentido así en muchísimo tiempo."

Gracias Vanessa!!! Siguenos compartiendo historias de éxito!!
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

June 6 at 9:44pm · 🌐 ▼

Varias personas me han preguntado si tenemos testimonios de LUPUS. Y hasta donde sabía, teníamos dos. Dos socias que tomando 12 gr de astaxantina al día, terminaron suspendiendo el uso de la cortisona.

Pues tenemos uno nuevo, una socia feliz porque en dos meses ha bajado 25 lbs (como 11 kgs) a pesar de la cortisona...pero ya también de ésta, le redujeron la dosis a la mitad!!! Hemos leído que la astaxantina es maravillosa como auxiliar en las enfermedades autoinmunes. Y lo mejor de todo, es que si la pruebas y por algo no te funciona, ¡no se conoce hasta ahorita ninguna reacción adversa! ¡O sea que literalmente no tienes nada que perder, y muchas cosas buenas que ganar!

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

June 7 at 7:06am · 👤 ▼

Y Anna Karina Flores Guluarte nos comparte otro testimonio de WELLNESS y LUPUS:

"Fíjate que yo tengo un testimonio de la amiga de una socia. Ella no se podía mover, tiene lupus y le dolían todas sus coyunturas y estaba toda inflamada, por esto ella ya no trabajaba. Yo le recomendé el wellness pack con la malteada y en 3 semanas ella comenzó a moverse de nuevo. Un poco más adelante, ella ya pudo regresar a trabajar."

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

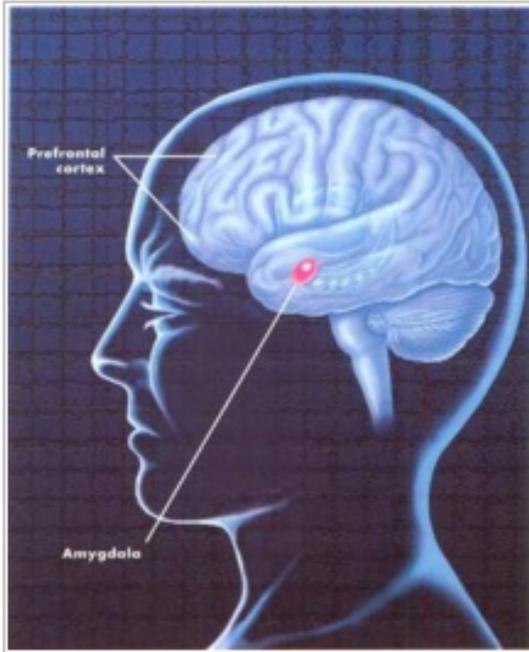
23 hrs · 🌐 ▼

Este artículo donde nos cuentan de estudios hechos por la Universidad de Pensilvania, confirma lo que hemos venido comentando del consumo del OMEGA 3 y su relación en la mejoría de problemas de comportamiento en niños ¡y en adultos! ¡Resulta que hasta en comportamientos criminales han visto resultados con la suplementación de omega!

#RevoluciónWellness



El consumo de ácidos grasos omega-3 reduce los problemas de comportamiento en niños



Partes del cerebro implicadas en la violencia, según un estudio de 2007. Imagen: Lydia Kibiuk. Fuente: SFN.

Adrian Raine es un investigador de la Universidad de Pensilvania (EEUU) especializado en [“neurocriminología”](#); disciplina que aplica técnicas y principios de la neurociencia para estudiar las causas cerebrales de las conductas criminales; así como la manera de prevenirlas.

En 2007, Raine y su equipo realizaron [estudios](#) con individuos violentos y demostraron que los cerebros de estos presentaban anomalías en regiones muy concretas, como una corteza prefrontal más pequeña o una corteza prefrontal dorsolateral con mayor grado de daño o disfunción.

A pesar de ello, en dichos comportamientos parece que no solo influye el cerebro, aseguran los especialistas; pues el entorno puede hacer que una propensión neurofisiológica se contenga o se realice completamente (que una persona con tendencia a la violencia sea o no violenta). También puede ayudar a ello la alimentación.

Dos porciones y media extra de pescado

Esto último lo ha constatado Raine en diversos trabajos. Concretamente, el investigador y su equipo han demostrado que los [ácidos grasos omega-3](#), que se encuentran comúnmente en el aceite de pescado, pueden tener efectos en el desarrollo neurológico a largo plazo y, en última instancia, reducir los problemas de conducta antisocial y agresiva en niños.

En una primera investigación de Raine y su equipo participaron niños de isla Mauricio. La dieta de estos fue enriquecida con omega-3 desde que tenían tres años. También fueron analizados niños que no siguieron esta dieta. El programa de enriquecimiento dietético contó con estimulación cognitiva y ejercicio físico adicionales.

Once años después de iniciado el estudio, los participantes mostraron una marcada mejora en la función cerebral, según mediciones realizadas con electroencefalografía (*EEG*), una exploración neurofisiológica que se basa en el registro de la actividad bioeléctrica cerebral, en comparación con los niños que no habían participado en el enriquecimiento dietético. A los 23 años, los primeros mostraron además una reducción del 34% en comportamiento criminal.

"Comprobamos que los niños que tuvieron una nutrición deficiente (en omega-3) a los tres años eran más antisociales y agresivos a los 8, 11 y 17", explica Raine en un [comunicado](#) de la Universidad de Pennsylvania. "Esto nos hizo analizar toda la intervención y descubrir que lo que más había influido en esta diferencia había sido el componente nutricional. Parte del enriquecimiento nutricional consistió en que los niños tomaran dos porciones y media extra de pescado a la semana", sigue diciendo el científico.

Este efecto se produjo gracias a que el "omega-3 regula los neurotransmisores, mejora la vida de las neuronas y aumenta la ramificación dendrítica" (las dendritas son prolongaciones de las neuronas, básicas para la comunicación entre estas).

Artículos relacionados

El gen MAOA influye en el desarrollo de comportamientos antisociales

Las células humanas pierden el ritmo de las estaciones en los países occidentales

La dieta mediterránea reduce la

Un gramo de omega-3 al día

En un estudio más reciente, Raine y su equipo suministraron, de manera regular, suplementos de omega-3 a un centenar de niños, en forma de bebida o zumo (un gramo de omega-3 al día durante seis meses). Los pequeños tenían entre 8 y 16 años. Otros 100 niños recibieron la misma bebida, aunque sin el suplemento, para comparar. Los niños y los padres de ambos grupos fueron sometidos a pruebas y cuestionarios de personalidad al inicio del estudio.

depresión
Ácidos grasos omega-3 para frenar la depresión
Obtienen una leche rica en ácidos grasos omega-3

Seis meses más tarde, la tasa media de conducta antisocial y agresiva descrita por los padres se redujo en ambos grupos de niños (los científicos achacan el cambio en el grupo de control o de comparación al placebo).

Sin embargo, las medidas volvieron al nivel inicial para el grupo de control cuando habían pasado 12 meses del inicio del estudio, y siguieron reduciéndose en el grupo que tomó el omega-3 tras ese

periodo. Al final, esta reducción fue de entre un 42 y un 62%.

Sorprendentemente, los padres también mostraron una mejora en su comportamiento antisocial y agresivo que podría explicarse porque algunos de ellos también tomaron el suplemento o, simplemente, porque respondieron positivamente a la mejora del comportamiento de sus hijos.

Nutrición para reducir la impulsividad

Estos resultados indican que, en niños, los omega-3 podrían constituir un factor de protección contra problemas de conducta. Según los investigadores, "la nutrición es una opción prometedora; relativamente barata y de fácil manejo" para estas edades.

Pero los efectos positivos del omega-3 podrían no ceñirse solo a niños, sino también a criminales violentos. De hecho, imágenes cerebrales ya han demostrado que los suplementos de ácidos grasos omega-3 aumentan la función de la corteza prefrontal dorsolateral (más dañada en delincuentes, como hemos dicho antes).

De cualquier manera, no es la primera vez que se relaciona una reducción de la violencia con los ácidos grasos omega-3. En 2006, [una serie de investigaciones](#) realizadas en el Reino Unido y en EEUU con reclusos y alcohólicos violentos ya constató que un déficit en estos ácidos grasos propicia el surgimiento de comportamientos agresivos, [depresión](#), suicidios y violencia.

A partir de estos resultados, entonces se aventuró que las dietas modernas podrían estar cambiando la arquitectura y el funcionamiento de nuestro cerebro y, por tanto, explicarían en parte los niveles de violencia de la población occidental. También se señaló que estas tendencias podrían ser reversibles, simplemente, con un cambio en la dieta diaria.

Por otra parte, en 2008, científicos de la Universidad de Cambridge [demostraron](#) por vez primera una relación entre la actitud impulsiva y agresiva al tomar decisiones en entornos sociales y los niveles de un neurotransmisor llamado serotonina en el cerebro.

Para mantener unos niveles óptimos de serotonina en nuestro cerebro y, con este, menor impulsividad y agresividad, se recomienda consumir [triptófano](#), que es un aminoácido esencial en la nutrición humana que promueve la liberación de dicho neurotransmisor. El triptófano se encuentra en el pollo o el chocolate.

Referencia bibliográfica:

Adrian Raine, Jill Portnoy, Jianghong Liu, Tashneem Mahoomed, Joseph R. Hibbeln. [Reduction in behavior problems with omega-3 supplementation in children aged 8-16 years: a randomized, double-blind, placebo-controlled, stratified, parallel-group trial](#). *Journal of Child Psychology and Psychiatry* (2015). DOI: 10.1111/jcpp.12314.



Gabriela Molina

April 15 · Tijuana · 🌐 ▼

¿Qué pasa si tu carro lo corres sin aceite? Se desvía. ¿Qué pasa si a tu cuerpo lo corres sin Omega 3? Se desvía...aunque es taaaan noble, que lo hace poco a poco...como no le das omega 3, toma la grasa que sea (sí, esa de las donas de ayer en la mañana, los tostitos de a medio día, las chalupas de la tarde y tu sandwich con mayonesa de la cena) y con esa grasa mala, construye tus células. Los carros son máquinas y no puedes ponerles aceite de cocina en lugar de aceite de carro porque lo descompones inmediatamente, pero nuestro cuerpo es taaaan infinitamente inteligente, que aprende a "funcionar" con lo que le des...peero se va acabando poco a poco...por eso hoy en día vivimos en un mundo plagado de enfermedades crónicas y autoinmunes que no vienen de los virus ni de las bacterias: son causadas por el enorme maltrato que le damos a nuestro cuerpo, al que deberíamos de tratar como la casa sagrada de nuestra alma. ¿Qué te diría tu cuerpo hoy si te pudiera hablar?

#RevoluciónWellness

OMEGA 3





Gabriela Molina added 4 new photos.

April 10 · Tijuana · 🌐 ▼

TESTIMONIO WELLNESS!! (Las imágenes son impactantes) Agradecemos infinitamente a Luis Manuel de Puebla por habernos compartido su testimonio!

Hola, buen Día! Mi nombre es Luis Manuel soy socio Oriflame y quiero compartirles mi testimonio sobre la línea Wellness, hace 3 años sufrí un accidente, me cai de una altura de 6 metros en mi trabajo, tuve fractura de tibia y perone expuesta (salio el hueso de la piel), durante tres años me realizaron 8 cirugias y curaciones muy dolorosas y nunca cerro la herida, me dan de alta apesar de esto y me diagnostican con Osteomielitis crónica, provocada por una bacteria adquirida en el quirófano(stafilococcus Aureos), la cual no tiene cura, despues de tomar y untar varios productos recomendados llego a mi vida Oriflame y Wellness, comence a tomar la Astantaxina y la malteada, con tan solo 3 semanas de consumirlas mi herida por fin cerro con la ayuda de estos productos magnificos. Hoy puedo decir que soy un testimonio vivo de la línea Wellness que son de excelente calidad.

#RevoluciónWellness

OSTEOMIELITIS



PARÁLISIS CEREBRAL



Gabriela Molina

May 17 at 10:06am · Tijuana · 🌐 ▼

Las historias con los niños me encantan! Y este esta increíble!!! Nos comparte Maru Tirado Moraila:

"Les quiero compartir un testimonio de una socia de un líder, ella tiene una pequeñita enferma, su condición humilde le impide llevarla a centros de terapia y decidió darle Omega y vean los resultados!!!

-Llevo mes y medio que le estoy dando OMEGA 3 a mi hija y ha habido un avance muy importante en ella. Tengo una nena con parálisis cerebral con hipoplasia de cuerpo calloso, que en palabras cristianas es que le faltó oxígeno al cerebro al nacer, ella no controla ni su cabeza ni su columna vertebral. A raíz de que le doy OMEGA 3, tiene quince días ya que veo que su cabeza ya está mucho más fija. La llevé con su neurólogo y me preguntó qué era lo que le estaba dando, le enseñé mi frasco de omega de Oriflame y se quedó muy sorprendido por que me dijo que ya mi niña había fijado su cabeza en un 96 por ciento, y me dijo que le mandara la información de la astaxantina para ver si se le pudiera dar más adelante."

¿Todavía no te decides a darle Omega 3 a tus hijos? De lo que se están perdiendo!!!

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina added 2 new photos.

Abril 25 · Tijuana · 🌐 ▼

Aquí les comparto el testimonio de Fer, hijo de Adriana Pinto Cadereyta, que siendo un niño muy especial, encontró en Wellness una maravillosa manera de tener salud:

"Yo también tengo un testimonio que comentarles, el beneficiado no puede platicarles cómo se siente, porque no puede hablar, pero yo que soy su madre y les puedo platicar.

Fer tiene Síndrome de Prader Willie, a lo largo de sus casi 14 años de vida ha sufrido y desarrollado enfermedades, como criptorquidia bilateral, obstrucción por las amígdalas y adenoides crecidas, principios de osteoporosis, y la que actualmente sufre y de por vida es la diabetes tipo 1. WELLNESS llegó a nuestras vidas por casualidad, en un principio ni le tomé importancia cuando lo vi en el catálogo, luego fui poniendo atención a la información que nos proporcionaban grandes líderes como Gabriela Molina, y empecé a tratarlo con el suplemento aconsejado por ella, y quiero comentarles, que a Fer se le detuvo la Osteoporosis; es de gran ayuda para controlar su apetito y su Diabetes, tuvo una recuperación increíble de la cirugía de testículo derecho, como si fuera un super héroe. Quiero comentarles que el día de la cirugía fue operado con 234 de azúcar. Tiene mejor desempeño en la escuela, es muy inteligente, maneja dentro de sus capacidades la computadora, entra al face y le gusta ver videos en youtube y lo hace solito sin ayuda.

Así que cómo no recomendarles este maravilloso producto, si no fuera tan bueno, ¡yo no se lo daría a mi hijo! y quien me conoce y conoce a Fer, sabe que es verdad!"

¡Larga vida y salud para este campeón guerrero, que es una bendición en la vida de la gente que lo conoce!

#RevoluciónWellness

PRADER WILLIE





Gabriela Molina

April 24 · Tijuana · 🌐 ▼

Liz Y Ernesto Oriflame nos comparten este maravilloso testimonio!!!
 Quemadura con aceite el día 9 de abril, se aplicó al momento Crema Universal que le calmo el dolor y es muy efectiva en quemaduras.
 Posteriormente utilizó Bioclinic, además de consumir Wellness, que como sabemos, la astaxantina y el omega combaten la inflamación celular y ayudan a la sana regeneración de las células. Combinando lo ingerido con lo tópico, ¡obtenemos estos magníficos resultados!
 #RevoluciónWellness





Gaby Molina

July 3 · Tijuana · 🌐 ▼

Wellness también es maravilloso para nuestros niños! La Dra. Bethy Tinoco, nos comparte la historia de su hijo que tenía **REFLUJO** y **GASTRITIS**:

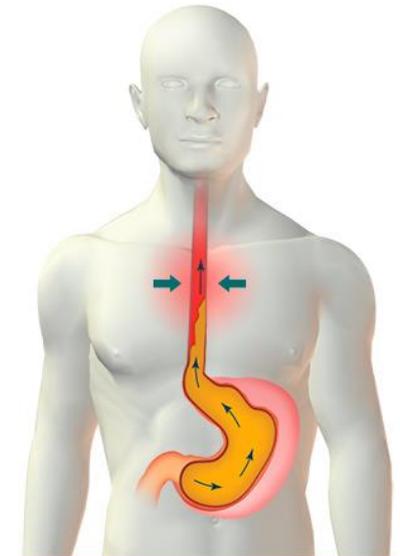
"Hola, buenas tardes, yo tengo testimonio de gastritis y **reflujo** gástrico. Mi hijo de 4 años lo tenía muy severo y su neurólogo le recetó OMEGA 3, pero la marca que le recetó el neurólogo le provocó alergia. El pediatra me explicó que si mi hijo ya había comido pescado antes, la alergia era a los químicos con los que hacen la cápsula, no a la sustancia. Me dijo que buscara una marca que no le causara alergia: probé la de Costco ¡e igual le causó alergia 😞😞!

Yo recién había entrado a Oriflame y me gustó mucho Ecollagen, pero de eso, a darle a mi hijo de dos años algo tomado, me obligó a investigar primero 😞😞. Así fue que vi todas las maravillas de nuestro OMEGA 3, ¡y que no le hacía alergia 🎉🎉! Vi que hasta la cápsula es de origen natural 👍💎🎉 así que fue uno de los factores que me conquistaron.

Empecé entonces a darle a mi hijo 2 cápsulas diarias (1 gramo) pero no le resolvió el problema que tiene mi hijo desde bebé. Su pediatra decía que se le quitaría al cumplir un año, pero pasaba el tiempo y nada. Hace aproximadamente un año, le empecé a dar cuatro cápsulas de Omega 3 de Oriflame (2 gramos en total): 2 en la mañana y 2 en la noche, además de la malteada Natural Balance con fruta, avena y leche deslacotsada por la mañana ¡y al instante se le reguló su estomaguito! ¡Adiós **reflujo** y adiós gastritis y todos felices!"

[#RevoluciónWellness](#)

REFLUJO





Gabriela Molina

10 mins · Tijuana ·

Hoy les comparto un testimonio de ROSÁCEA, [Yolanda Miguel](#) nos cuenta su historia con este padecimiento del que sufren tantas personas:

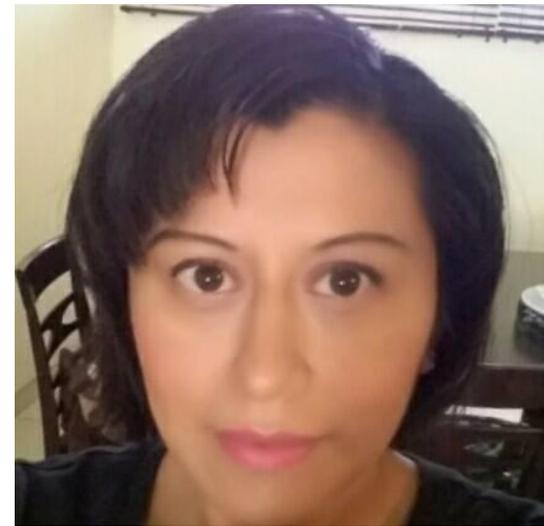
"Quiero compartirles mi testimonio: hace como 3 años me diagnosticaron ROSÁCEA, un padecimiento crónico y degenerativo, la dermatóloga en ese entonces me dijo que no tiene cura y que solo se controla. Estuve por un año con medicamentos controlados y me los combinaban, además de usar un gel en las mejillas pues era la zona que mas afectada que tenía. Después de ese período, la dermatóloga me indica que ya no podía seguir con dicho tratamiento ya que me iba a empezar afectar el hígado, entonces me dio otras indicaciones: no tomar cosas calientes, no picantes, no exponeme al calor ni al frío, no comer cosas condimentadas, no hacer ejercicio, cero stress. ¡Fue realmente frustrante escuchar todo eso! digo, no me dejaba muchas alternativas y aunque traté de llevar al pie de la letra sus indicaciones, de todas formas no veía el resultado que yo deseaba. Me resigné a aprender a vivir con ésto y tratar de que no me avanzara mas, pero gracias a Dios, llegó a mi vida WELLNESS: empecé a tomarlo todo, el Batido y el Pack. ¡Fueron resultados maravillosos, menos inflamación, menos enrojecimiento, la cara ya no la tenia tan caliente y además vi otros resultados que no esperaba: menos caída de cabello, engrosamiento de uñas, mejor digestión y ¡hasta baje 5 kilitos que traía de más! Lo que utilizo para el cuidado de mi piel es la linea de Love Nature de Aloe por que traía mucha sensibilidad, y aún sigo utilizándola completa, lavar, tonificar, contomo y la cremita para el día y la noche.

Además de todo, antes no me maquillaba porque todo lo que intentaba ponerme, me producía salpullido, comezón y rojeces. Ahora utilizo maquillaje, perlas bronceadoras o rubor, ¡he probado de todo! claro de ORIFLAME y nada me ha producido reacción!!!! Y yo la mas feliz de que mi vida ha cambiado y ¡ya me doy el lujo de comer picante o bebidas calientes sin tener que ponerme súper roja o que me arda la cara!"

Muchísimas gracias querida Yoli por compartirnos tu historia, seguramente será muy valiosa para otras personas que sufren como tú lo hacías.

[#RevoluciónWellness](#)

ROSÁCEA





Gabriela Molina

June 10 at 11:24am · 🌐 ▼

SISTEMA DIGESTIVO

La malteada NATURAL BALANCE es maravillosa para ayudarnos a tener un sistema digestivo con un adecuado funcionamiento. Yo lo constato en cada viaje internacional, donde a veces comemos cosas muy pesadas a las que no estamos acostumbrados...¡o a veces comemos demasiado! En aquellas ocasiones en que llego a sentir algún malestar o inflamación, me tomo una porción de malteada con agua ¡y santo remedio! Amanezco lista para la siguiente aventura gastronómica. Con respecto a este tema, ayer una socia que me pidió mantenerse en el anonimato, me llamó para contarme su testimonio. Ella tuvo una infección de pielonefritis a principios de enero. Si sistema digestivo quedó hecho trizas por la cantidad de medicamentos que tuvo que tomar, y padecía de diarreas constantes y muy dolorosas. Así padeció ella dos meses, hasta que se animó a probar la malteada. ¡Es la más feliz al reportarme que terminaron sus ataques de diarrea diarios y ya no padece ningún dolor abdominal por lo mismo! ¡Pruébala, es realmente un producto extraordinario!
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

April 17 · 🌐 ▼

Yo sí aprendí a amar mi cuerpo y los resultados son claros. Cuando me encuentro gente que hace mucho que no veo, siempre me dicen: "estás igualitaaa". Pero yo difiero...cuando era adolescente y joven en los 20s, siempre estuve a dieta, era una de las "gorditas" del grupo. Hacía dietas súper restringidas que me convirtieron en subibaja: bajaba 10 kgs, subía 15. Bajaba los 15, subía 17! Siempre tuve acidez estomacal que hoy se consideraría gastritis. Más adelante en mis embarazos tuve preeclampsia con el primero y diabetes gestacional con el 3ero. Y aunque en general me consideraba una mujer sana, tuve estos problemas. Y después del 3er embarazo, no lograba perder los kilos ganados. Entró WELLNESS a mi vida y con ello una nueva conciencia de cómo debo cuidarme. Hoy, a los 42, ni gastritis, ni subibaja de peso, ni presión alta ni diabetes. Duermo de 7 a 8 horas diarias, camino 1 hora diaria mínimo, como organico en la medida de lo disponible y me suplemento para complementar lo que mi alimentación diaria no me da. Y lo más importante, vivo con mucho amor...empezando con el amor con el que hoy cuido a mi cuerpo!!! Definitivamente no estoy igualita....estoy mucho mejor que hace 25 años!!!

#RevoluciónWellness



SOBREPESO

En 1990 17 años



Hoy a los 42 años





Gabriela Molina shared a memory.

June 2 at 7:09am · 🌐 ▼

SOBREPESO

Y en Wellness también tenemos de vital importancia la cuestión de un peso saludable. Esta publicación es de hace 1 año...lo maravilloso es que Jessica Fernandez no ha subido 1 gramo desde entonces. ¿Cuántas dietas conoces que te ayuden a lograr eso? ¡Ni siquiera la gente que se corta el estómago tiene garantizado mantenerse delgada (y mucho menos sana)! Prueba el desayuno sueco con Wellness...tú, como Jessica, podrás lograrlo de manera completamente natural, segura y sin riesgos para tu salud.

#RevoluciónWellness



1 Year Ago
See Your Memories >



Gabriela Molina

June 2, 2015 · Tijuana · 👤 ▼



Ahora





Gabriela Molina added 2 new photos.

April 27 · Tijuana · 🌐 ▼

SOBREPESO

Ella es Cristina Mondaca de Chile (Enlace Providencia). De niña, hacía natación a nivel competitivo (como se aprecia en la foto). Al dejar de hacer ejercicio por sus estudios en la universidad, comenzó a subir de peso...hasta desarrollar bursitis y caer un mes en cama. Ella se quería hacer el bypass gástrico para recuperar su figura, pero afortunadamente su mamá no se lo permitió. Su mamá esta en Oriflame y le enseñó a tomar WELLNESS. Hoy, ¡Cristina ha bajado 50 kgs en un año, y está a tan solo 6 kgs de su meta final! Muchas felicidades Cristy, ¡serás inspiración de mucha gente como tú! ¡No sólo recuperas tu figura, también recuperas tu salud!
#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

14 hrs · Tijuana ·

Si ya de plano decidiste hacerte la operación de la MANGA GÁSTRICA o el BYPASS GÁSTRICO, haz como Estela y seguramente tendrás mucho mejores resultados que tomando lo que normalmente recetan los médicos, que son productos comerciales de baja calidad nutricional:

Estela, a diferencia de los otros testimonios de pérdida de peso con Wellness que he compartido, comenzó con una operación de la manga gástrica. Su médico le recetó una malteada de proteína de GNC que le costó carísima y que a pesar de haberla comprado, no se tomó porque sabía muy mala. Se acordó de que tenía una malteada de Oriflame y decidió tomársela en lugar de lo que el médico le había recetado. Además el médico le recetó Omega 3, también de la tienda GNC, pero decidió tomar el de Oriflame. Hoy platicué con Estela y me dice que un compañero que se operó al mismo tiempo que ella, se veía mucho más avejentado (él no tomó lo de Oriflame) y que además, a ella NO se le había caído el pelo como le habían advertido. Es la primera persona que yo veo haciéndose la manga, que baja los suficientes kgs para llegar a su peso. La mayoría que he visto, se estancan a medio camino...y lo que es peor aún, luego recuperan lo perdido!!! Además no tiene la piel ni ceniza, ni mayormente flácida (como suele suceder también), y me cuenta que su ansiedad de comer azúcar ha disminuido considerablemente. Si te vas a hacer esta operación tan arriesgada para tu salud, de corazón te recomiendo que para tu mejor recuperación, no compres cualquier proteína comercial ni tomes cualquier suplemento comercial, utiliza lo mejor para tu salud, sueco, natural, confiable, por completo seguro y con un inmenso respaldo científico: WELLNESS by ORIFLAME!!! Y al igual que Estela, podrás tener más fácilmente un final feliz!!!

#RevolucionWellness



SOBREPESO





Gabriela Molina

May 18 at 8:11pm · Tijuana · 🌐 ▼

TOURRETE

Qué maravilloso recibir tantas historias diferentes de bienestar a raíz del consumo de WELLNESS!!! Esta es del SINDROME DE TOURRETE, Myriam Plata de Colombia, nos comparte:

"Quiero contarte sobre mi hijo con síndrome de tourette, te cuento que le empecé a dar 6 omegas al día el 21 de abril (tenía 5 meses dándole 2 omegas diarias) y el cambio ha sido espectacular: ¡tanto así como una mejoría del 200%! Mi familia me visitó en el día de las madres, quedaron todos sorprendidos, es que nada, nada de tics ni movimientos faciales. ¡Estoy muy feliz! Si todas las mamás nos diéramos cuenta de lo bueno que es el omega, yo creo que sería el primer producto en pedir en nuestros pedidos, gracias Gaby, todas las recomendaciones que nos haces, son muy acertadas. ¡Hasta mi hijo se siente muy bien pues dice que ahora ya va a sacar mejores calificaciones pues puede poner atención en la escuela, y se acuerda de lo que le enseñan!"

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina

25 mins · Tijuana ·

¿Conoces a alguien con problemas de VÁRICES? Es sabido que las várices surgen de problemas de circulación en la sangre, y que los tratamientos médicos convencionales, normalmente tratan de algún tipo de cirugía, aún cuando estas son muy dolorosas. Pero si el problema surge de la mala circulación, ¿porqué no recurrir a la dieta y al ejercicio primero? Luz Muñoz nos comparte su testimonio:

"Mi nombre es Luz Muñoz , tengo 28 años y desde que tenía como 16 años comencé a sufrir de dolores en las piernas a causa de várices, después de dos embarazos, en mis piernas se veían unas venas que parecían tripas de pollo y una úlcera varicosa. A los 23 años, me realizaron una safenectomía bilateral (me quitaron las venas safenas, que corren de la ingle al tobillo, de ambas piernas). Sin embargo, este procedimiento NO me quitó las molestias y me causó gran dolor, aún después de que pasaron varios años de la cirugía.

Hace 5 meses comencé a tomar Wellness, primero el Wellnespack, y luego aumenté la dosis a 3 Astaxantinas y 4 Omegas en total y además empecé a tomar la malteada Natural Balance. Ahora el dolor y la inflamación han desaparecido por completo. Les comparto esto para que las personas que sufren de várices no tengan que llegar a una dolorosa cirugía."

Además de este maravilloso testimonio, Luz me cuenta que para ella compartir Wellness es una labor social, pues la mueve un motivo muy poderoso:

"Yo les digo a mis socios que compartir Wellness es una labor social, no sabemos a quién podemos cambiarle la vida.

Cuando me presentaron la oportunidad, mi líder Nancy Ubilla me dijo que si hace 5 años yo hubiera conocido Wellness, no me hubieran operado. Yo le respondí que si hace 4 años yo hubiera conocido Wellness, mi madre aún viviría: ella murió a los 48 años de un infarto a causa del colesterol alto."

#RevoluciónWellness

VÁRICES





Gabriela Molina

7 mins · 🌐 ▼

Nidia Medina nos comparte el testimonio de una de sus socias, con respecto a sus VÁRICES.

"A Nallely Ortiz Ureño, desde hace un año sus varices le empezaron a doler. Por las noches le pedía a su esposo que le sobara las piernas, para mitigar el dolor. Apenas le presentamos Wellness, y con tan sólo un Wellnesspack y una Malteada Natural Balance (que son para 21 días), ¡el dolor ha desaparecido! Las várices aún siguen ahí pero se han desinflamado, como se puede apreciar en las fotos. Ahora Nallely aumentará el consumo de astaxantina para tener aún mejores resultados. ¡Gritémosle al mundo lo bueno de Wellness."

#RevoluciónWellness



Gaby Molina

August 20 at 10:57am · Virginia Gardens, FL, United States · 🌐 ▼

A punto de abordar para regresar a México, y me comparten este increíble testimonio de avance en el tratamiento de várices. Nallely Ortiz Ureño socia de Nidia Medina, nos comparte su foto y los resultados son francamente extraordinarios. Ella se toma el WELLNESS PACK y un BATIDO NATURAL BALANCE en la mañana y otro en la tarde!!!

#RevoluciónWellness



VÁRICES





Gabriela Molina

Abril 21 · Tijuana · 👤 ▼

Bueno pues ya fue mucha plática seria del omega para niños...ahora les comparto otro testimonio/anécdota que seguro les hace reir...y probablemente correr a comprárselo a su marido:

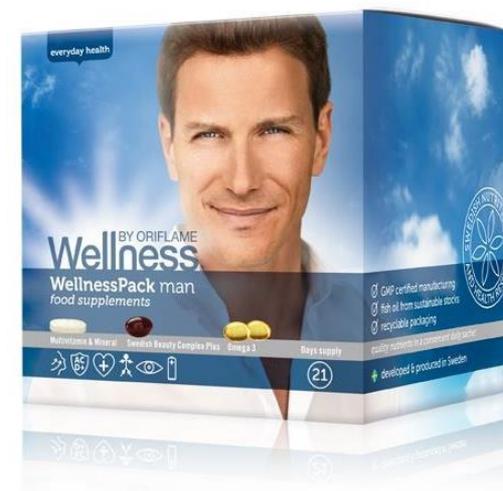
"Les quiero platicar una anécdota, tengo una socia que vive con su hermana y su papá, son jovencitas las dos, y su papá es diabetico, entonces ellas le compraron el wellness pack para que le ayudara, porque en el campo gastan mucha energía. Como a la segunda caja, me dijeron las muchachas que su papá ya no quería tomarse las vitaminas. Les pregunte porqué y me dijeron que su papá les decía que le estaban haciendo daño, y pensaban que mal de orín.

Por supuesto les dije que que era porque no estaba tomando suficiente agua, que todo suplemento alimenticio, o vitaminas debían ser acompañadas con suficiente agua, para que el riñón pudiera procesarlas, pero les dije que platicaría con él. Como a la semana fui a verlo acompañada de mi patrocinadora y su esposo, que también toma wellness. Le pregunte que cómo se sentía con las vitaminas, y me dice: "Doña Lety, sus vitaminas no sirven!" Y yo, 😞 -¿porqué dice eso don Cleme? le voy a traer a mi marido...- me interrumpe y me dice "¿a su marido para qué?" ... - para que le platicue -... "Mire doña Lety, yo soy viudo desde hace varios años, y hay cosas que yo no puedo platicarle a mis hijas, pues ellas son unas muchachas, pero sus vitaminas no sirven porque solo enverrequesen al hombre." Y Yo ☹️ 😞..... "¿para qué me va a traer a su esposo?, tráigame una mujer, porque así no se puede..." 😞 no supe que decir, y el esposo de mi patrocinadora, que se empieza a reir y le dijo "bueno, y tantas mujeres que hay en este pueblo, ya vaya y dígales que las invita a salir." Cuando pude reaccionar, pues no podía aguantar la risa, ¡le dije que me había espantado! ¡se dejó de tomar las vitaminas porque aumento su virilidad!

Yo ya sabía que ayuda mucho, pero sí me sorprendió la forma en que reclamó jajajaja. Aquí en la zona, un animal que es muy activo sexualmente, normalmente es un semental y se les dice que están verracos, por eso me dio mucha risa la expresión, ¡¡pero sí ayuda!! ¡¡recomiéndenlo es buenísimo!!

#RevoluciónWellness

VIRILIDAD



VIRILIDAD



Gabriela Molina

April 22 · Tijuana · 🌐 ▼

Y pues como siempre que compartimos testimonios, ayer no fue la excepción y en la publicación acerca de cómo el WELLNESS PACK incrementa la virilidad en los caballeros que lo consumen, (o sea, fuera viagra y todas esas cosas que aunque te ayuden, tienen efectos secundarios nocivos en tu salud), una colega comentó lo siguiente:

"Eso es cierto, a mi padre yo se las compré y le pasó lo mismo. Tiene 80 años y mi mamá se asustó y ¡se las dejó de dar! Mi padre tiene más de 30 años con diabetes y ellos como esposos, ya no tienen vida marital desde hace varios años por las enfermedades. De mi papá, ¡increíble pero cierto! ¡Wellness es lo mejor en multivitamínicos!"

La disfunción eréctil es un problema bastante común en los hombres a partir de los 40, según he leído. Desde hace tiempo había tenido reportes de mejoras en este sentido con el consumo del Wellness Pack de Oriflame, pero con la enorme diferencia de que en realidad te está ayudando a tu salud en general...no solo como solución instantánea para el momento, con sus ya conocidos riesgos para la salud, ¡pruébalo!

#RevoluciónWellness





Gabriela Molina added 2 new photos.

May 6 · Tijuana · 🌐 ▼

Te presento la historia de una súper líder de BCS, la guapísima Veronica Velasco, que definitivamente le cambió la vida con WELLNESS by Oriflame:

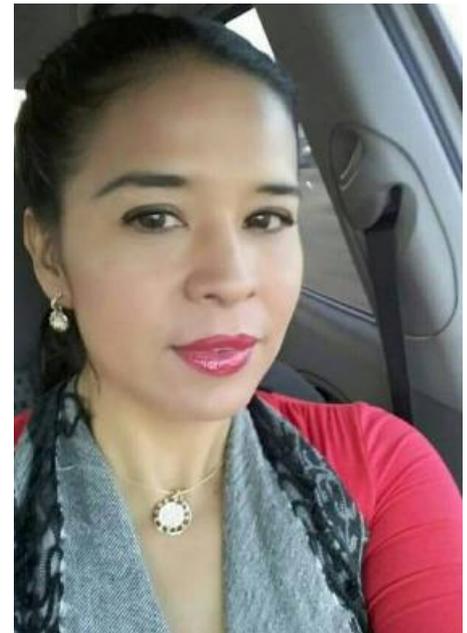
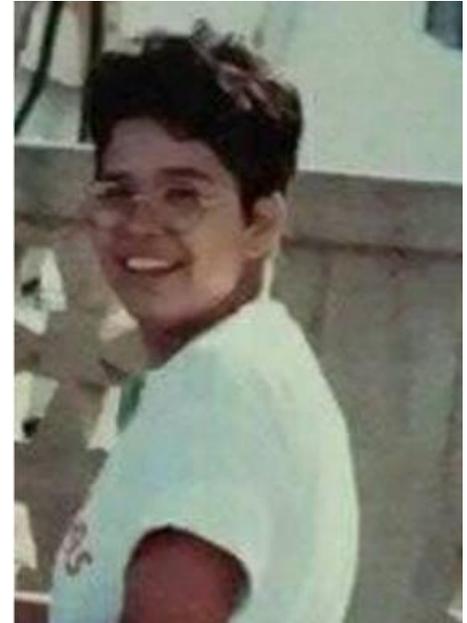
Ella usaba lentes desde los 9 años, tenía herencia familiar de miopia y astigmatismo, incrementando su graduación hasta llegar a 2.50 y 2.65 a los 35 años. En el 2010 Oriflame lanza la línea de WELLNESS. Ella comenzó a tomar el Wellnesspack con el Omega 3, la ASTAXANTINA y la tableta de vitaminas y minerales. Estudiando acerca de los beneficios de esos suplementos para la vista en particular, incrementó su consumo de OMEGA 3 y de ASTAXANTINA.

Cuál va siendo su sorpresa, que a los 6 meses de empezar el consumo, fue al oftalmólogo por molestias en los ojos, y su doctor le dijo que necesitaba BAJAR la graduación de sus lentes. A los 6 meses le vuelve a suceder lo mismo y le bajaron de nuevo la graduación de los lentes. El oftalmólogo sorprendido por los resultados, le preguntó qué estaba tomando. Ella le mostró los productos y él le dijo que se veía que eran productos de muy alta calidad...que los siguiera tomando...¡pero que no los recomendara porque le quitaría pacientes! 6 meses después, Vero dejó sus lentes de fondo de botella para siempre! Hoy lee hasta las letras chiquitas de las etiquetas de Oriflame, ¡y vaya que vienen diminutas!

Aquí te muestro su foto, a los 25 años con los lentes y a los 43, como está hoy en día. Ella no sólo dejó los lentes, a los 40 participó en un certamen de belleza ¡y ganó en la categoría de Señora Clásica! ¡Nos cuenta que se siente mucho mejor y más joven que a los 25! Te comparto su historia para que veas qué otros beneficios puede tener WELLNESS para ti!!!

#RevoluciónWellness

VISTA





Gabriela Molina added 2 new photos.

May 7 · Tijuana · 🌐 ▼

Y si tú crees que los problemas de la vista sólo se pueden arreglar con cirugía, te paso otro testimonio...¿usas lentes? Prueba estos suplementos, ¡nada tienes que perder y mucho que ganar! Mónica Martínez nos comparte:

"Hola Gaby, yo también tengo miopía, antes para manejar yo no podía dejar mis lentes ni para leer, ahora veo mejor, lo noté porque de día me lastimaba mucho la luz y siempre que quería usar lentes para sol pues no veía nada, ahora me los pongo y veo mucho más claro, ya no me siento ciega jajaja estoy sorprendida con esto y desde luego no voy a dejar jamás Wellness. Tengo 27 años y ojalá a los 30 ya no necesite lentes!!" #RevoluciónWellness



WELLNESS VS. ENSURE



Gabriela Molina

April 23 · 🌐 ▼

Que voy al súper y me topo con los precios de los productos Ensure, que por la subida del dólar, supongo que han subido tanto de precio. ¿Le das este producto a tus seres queridos? ¡Te tengo una alternativa mucho mejor y que beneficiará, además de la salud de tu familia, tus bolsillos! Productos desarrollados en Suecia y fabricados en Alemania y Suecia, el Wellness Pack + la Malteada Natural Balance, tienen la misma proteína por porción que el Ensure, pero tienen 4 veces más % de vitaminas y minerales, 3 veces más Omega 3, y además, te da el mejor antioxidante del mundo, la ASTAXANTINA, que el Ensure no tiene. Nuestros ingredientes nutricionales son 100% NATURALES, los del Ensure NO y la Natural Balance Shake NO contiene azúcar, que es uno de los ingredientes más abundantes en el Ensure, por lo tanto el nuestro es apto para toda la familia, aún para los diabéticos. Y si esto no fuera suficiente, ¡el Ensure lo encontré en \$59.00 pesos por porción y nuestro combo te cuesta \$35.00! Pruébalo, con un 100% de garantía de satisfacción, ¡no tienes nada que perder y mucho que ganar!

#RevoluciónWellness



BY ORIFLAME
Wellness

Tu éxito
NUESTRA MISIÓN

“Es nuestra
responsabilidad
APRENDER de
nuestros productos
WELLNESS, para
ayudar a transformar
nuestro **MUNDO**,
en un lugar más
SANO.”
- **Gaby Molina**.

#RevoluciónWellness

Gaby Molina

gaby@tuexitonuestramision.com

facebook.com/GabyMolinaM

Tu éxito, ¡nuestra misión! ®

Tuexitonuestramision.com

facebook.com/tuexitonuestramision/

blog.tuexitonuestramision.com.mx/

